



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

## UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858294 Fax- 36858211

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE 2/2013

Roma, 28 gennaio 2013

## Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici (SNaQ)

### Corsi per allenatori di pattinaggio Freestyle qualifica 2°- 3° livello - anno 2013

Con la presente si comunicano le modalità, le date e la logistica relative ai corsi di formazione tecnica per il conseguimento delle qualifiche previste dal regolamento SIRi (SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL) - 2°, 3° livello **Specialità Pattinaggio Freestyle**

Il corso rientra nei quadri formativi tecnici delle federazioni come previsto dallo SNaQ. Il corso è organizzato su due moduli per il secondo e terzo livello. Il secondo modulo tecnico si svolgerà orientativamente a novembre-dicembre 2013, con le modalità che saranno comunicate nell'arco dell'anno dal SIRi.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE al 2° LIVELLO**

##### *Requisiti Generali*

- Titolo di studio di scuola media;
- Aver pagato la tassa d'iscrizione stabilita annualmente dalla FIHP;
- Essere inserito nei quadri tecnici come tecnico attivo (ovvero essere in regola con gli aggiornamenti annuali previsti dal manuale SIRi);

##### *Requisiti Tecnici*

Per accedere al 2° livello occorre aver conseguito 10 CF (Crediti Formativi).

Questi si acquisiscono o con la qualifica di 1° livello, oppure, attraverso il riconoscimento dei CF derivanti dall'attività inerente al mondo dello sport. Il riconoscimento viene estrapolato dalla SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICOLO analizzando ogni singolo caso.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE al 3° LIVELLO**

##### *Requisiti Generali*

- Titolo di studio di scuola media;
- Aver pagato la tassa d'iscrizione stabilita annualmente dalla FIHP;
- Essere inserito nei quadri tecnici come tecnico attivo (ovvero essere in regola con gli aggiornamenti annuali previsti dal manuale SIRi);

##### *Requisiti Tecnici*

Per accedere al 3° livello occorre aver conseguito 30 CF (Crediti Formativi) tramite l'acquisizione della qualifica di 2° livello.

#### **MODALITÀ DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE.**

Al corso sono ammessi un numero massimo di 35 aspiranti allenatori.

La domanda, redatta sul modulo allegato, dovrà pervenire alla FIHP-S.I.R.i. entro il **4 FEBBRAIO 2013**, accompagnata dal versamento della quota di partecipazione di € 120,00 sul c/c postale 29766003 intestato a FIHP v.le Tiziano 74 - 00196 Roma, e dal curriculum tecnico-sportivo, con le seguenti modalità: via fax (06/36858211) o via e-mail ([siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)).

Per informazioni contattare l'Ufficio SIRi via mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al numero 0636858294

## **PROGRAMMA DEI CORSI:**

### 2° e 3° livello (modulo 1):

arrivo - mercoledì 6 febbraio, accrediti dalle ore 8:00 alle ore 9:00

Lezioni teoriche e pratiche tutti i giorni con orario dalle ore 9 alle 13 e dalle ore 15 alle 19.

Seminari didattici dalle ore 21:00 alle 22:30

termine delle lezioni domenica 10 febbraio alle ore 13:00 - partenza

## **LOGISTICA**

I corsi avranno luogo presso il Comitato Provinciale CONI di Livorno Via Piemonte, 52/A - 57124 Livorno - Tel. (0586) 863060 - Fax 863055.

Gli oneri per il viaggio ed il soggiorno a Livorno sono a carico dei partecipanti.

I tecnici partecipanti beneficeranno di apposita convenzione riservata alla FIHP dall'albergo **Max Hotel Livorno** (4 stelle) - via Giotto Ciardi, 28 - 57121 Livorno – Uscita Porta a Terra, accanto al negozio Decathlon.

Per prenotazioni:

Tel: +39 0586 426722 - Fax +39 0586 444255

mail: [livorno@maxhotels.it](mailto:livorno@maxhotels.it) ; [www.maxhotels.it](http://www.maxhotels.it)

La convenzione prevede:

- BB € 36,00 per persona a notte;
- HB (colazione e cena) € 49,00 per persona a notte.
- supplemento singola € 19,00.

Pranzo su prenotazione, supplemento € 16,00 per persona, escluso vino.

Occorre inoltre tenere presente che dal 18 Aprile 2012 è entrata in vigore la tassa di soggiorno che dovrà essere saldata direttamente all'arrivo, l'importo dovuto di € 2.00 per persona e non rientra nella tariffa concordata.

I tecnici partecipanti devono presentarsi con l'abbigliamento sportivo idoneo per lo svolgimento delle attività pratiche (quindi anche con i pattini).

## **TIROCINIO**

Da questo anno, come riportato da comunicato ufficiale, è diventata obbligatoria l'attività di tirocinio. Dovrà essere svolta (a titolo gratuito) presso una Società affiliata e sotto la supervisione e controllo di un allenatore di 3° livello della specialità scelta dal tecnico.

Il tirocinio dovrà essere certificato dal Presidente della Società che ospita il tirocinante e dall'allenatore che ne ha seguito lo svolgimento, il quale esprimerà, un parere, che sarà valutato dal componente SIRi della rispettiva specialità.

L'attività di tirocinio per tutti i livelli di allenatore di pattinaggio freestyle ammonta a 50 ore.

Gli allenatori che effettuano quest'anno il corso di 2° e 3° livello dovranno effettuare l'attività di tirocinio nel periodo che intercorre i due moduli formativi.

## **ESAME FINALE**

### **2° Livello**

La Commissione d'esame sarà composta da docenti SIRi, dal Responsabile della Commissione di settore. Il Coordinatore Nazionale SIRi ha la funzione di Presidente della Commissione di esami.

Al termine del corso il candidato dovrà sostenere l'esame finale consistente in:

- 1) Elaborazione di uno scritto ("tesina"), relativo ad un argomento inerente le materie trattate, o inedito, con discussione finale;
- 2) Presentazione in Power Point di un elaborato, sul un tema inerente la tesina trattata.
- 3) Colloquio orale.

I partecipanti che non supereranno l'esame, o che risultassero assenti (in sede di esame), potranno ripeterlo nel corso successivo, pagando solo la tassa d'esame. Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame, dovranno ripetere il corso per intero, pagando la tassa d'iscrizione.

### **3° Livello**

La Commissione d'esame sarà composta da docenti nazionali SIRi, dal Coordinatore di settore o un suo delegato.

Al termine del corso il candidato dovrà sostenere l'esame finale consistente in:

- Esame scritto
- Colloquio orale;
- Project Work finale, relativo ad un argomento inerente le materie trattate, con discussione finale;
- Presentazione in Power Point del Project Work.

I partecipanti che non supereranno l'esame, o che risultassero assenti (in sede di esame), potranno ripeterlo nel corso successivo, pagando solo la tassa d'esame. Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame, dovranno ripetere il corso per intero, pagando la tassa d'iscrizione.

---

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)

\*\*\*\*\*

#### **Allegati :**

- 1. Scheda di Iscrizione**
- 2. Scheda descrittiva Curriculum Vitae**
- 3. Piano di studi**

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

**REGIONE** \_\_\_\_\_ **PROVINCIA** \_\_\_\_\_

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap e Città \_\_\_\_\_

Tel. casa: \_\_\_\_\_ Tel. cellulare: \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Qualifica di FIHP \_\_\_\_\_ anno di primo tesseramento \_\_\_\_\_

Società Sportiva presso cui risulta tesserato \_\_\_\_\_

dall'anno \_\_\_\_\_ con funzioni di:

- atleta
- assistente allenatore
- maestro
- allenatore

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in eventuali altre discipline sportive:

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

1. Allegare SCHEDA AUTOCERTIFICAZIONE CREDITI FORMATIVI - Allegato 1 (vanno evidenziate soltanto le attività che il tecnico ritiene di aver svolto, in qualsiasi forma ed anche in modo autonomo, senza il calcolo dei crediti).
2. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00 (c.c.p. 29766003 oppure IBAN IT 18 V 0100503309 0000000 10114).
3. La FIHP – S.I.R.i. Corsa sett. Freestyle si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.

# **SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICULUM VITAE DI \_\_\_\_\_**

---

## **1. FORMAZIONE**

- 1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF:
- 1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport:
- 1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo:  
(specificare)

## **2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE**

- 2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale
- 2.2 Allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici (in altre discipline sportive) -  
Campionati del Mondo - Europei
- 2.3 Allenatore di livello nazionale
- 2.4 Allenatore di livello regionale

## **3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO**

- 3.1 Atleta di livello internazionale
- 3.2 Arbitro internazionale
- 3.3 Dirigente a livello nazionale o internazionale

## **4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA**

- 4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche
- 4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport
- 4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali
- 4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali
- 4.5 Partecipazione a Seminari o Corsi di Formazione Tecnico Sportiva.

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FIHP si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto. Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito della formazione FIHP-S.I.R.I. Freestyle.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Allenatore di 2° Livello di Pattinaggio Freestyle - piano di studi 2013 suddiviso per unità di apprendimento.**

<b>A. ABILITÀ INDIVIDUALI</b>		
<b>Totale abilità individuali</b>	<b>6 crediti</b>	
<b>B. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLE DISCIPLINE DEL PATTINAGGIO FREESTYLE</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
La figura dell'allenatore di freestyle	2	6
Speed Slalom, met.allenamento	4	12
Style Slalom, passi e figure di media difficoltà su uno o due e pattini e met.allenamento	6	18
Roller Cross, strategie di gara e allenamento	2	6
Costruzione Coreografica delle prove di Style coppia e singolo	2	6
Materiali e accessori del freestyle	2	6
High Jump e Free Jump, met.Allenamento	4	12
Pratica in pista, Style Slalom singolo e coppia (coreografia)	4	12
Pratica in pista High Jump, Free Jump	2	6
Seminario "Tecnica dello Style Slalom e costruzione dei nuovi passi"	2	6
Seminario "La nuova disciplina delle Slide - Tecnica e nomenclatura"	2	6
Seminario " High Jump e free jump - approfondimenti pratici"	2	6
Preparazione atletica per atleti adolescenti - passaggio agli allenamenti di forza	2	6
<b>Totale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici del Freestyle</b>	<b>36</b>	<b>108</b>
	<b>192 ore totali corrispondenti a 6 crediti</b>	
<b>C. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI (Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento)</b>		
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
Biomeccanica	2	6
Principi del carico di lavoro e classificazione delle esercitazioni	4	12
Basi della periodizzazione dell'allenamento e della valutazione	4	12
Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	4	12
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
Il coaching: stili e strategie di insegnamento	2	6
Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	2	6
Il processo di insegnamento-apprendimento	2	6
Autoefficacia e motivazioni; la preparazione psicologica alla gara	2	6
L'etica dello sport: la gestione degli atleti e del talento	2	6
<b>Totale Conoscenze relative agli aspetti generali</b>	<b>24</b>	<b>72</b>
	<b>96 ore totali corrispondenti a: 4 crediti</b>	
<b>D. TIROCINIO PRATICO</b>		
Stage formativo con allenatore di 3° liv. o superiore di patt.Freestyle	50 ore	
<b>Totale Tirocinio</b>	<b>corrispondenti a: 4 crediti</b>	
<b>TOTALE DEI CREDITI PER IL PRIMO LIVELLO (A+B+C+D):</b>	<b>20 CREDITI</b>	

**Allenatore di 3° Livello di Pattinaggio Freestyle - piano di studi 2013 suddiviso per unità di apprendimento.**

<b>A. ABILITÀ INDIVIDUALI</b>		
<b>Totale abilità individuali</b>	<b>6 crediti</b>	
<b>B. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLE DISCIPLINE DEL PATTINAGGIO FREESTYLE</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
Style Slalom singolo, passi e figure one wheel	6	18
Style slalom coppia passi e figure complesse, met.allenamento	4	12
Coreografia	4	12
Personal trainer per l'allenamento degli atleti impegnati in campo internazionale.	6	18
Compiti del CT della Nazionale	2	6
Speed Slalom, partenze, accelerazioni, spinta.	4	12
Tecnologia dei materiali.	2	6
Pratica in pista style slalom, speed slalom	8	24
<b>Totale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici del Freestyle</b>	<b>36</b>	<b>108</b>
	<b>192 ore totali corrispondenti a 6 crediti</b>	
<b>C. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI (Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento)</b>		
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
Ruolo e competenze del tecnico sportivo nelle categorie senior	4	12
Le basi della comunicazione	4	12
Rapporti fra allenamento fisico e tecnico - tattico	4	12
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale*</b>
Elementi di Management sportivo	4	12
Aspetti psicologici della resistenza: il concetto di resilienza e di resistenza speciale	2	6
Le esercitazioni di forza con sovraccarico: basi teoriche	4	12
Le esercitazioni di forza con sovraccarico: pratica in palestra	4	12
<b>Totale Conoscenze relative agli aspetti generali</b>	<b>24</b>	<b>72</b>
	<b>96 ore totali corrispondenti a: 4 crediti</b>	
<b>D. TIROCINIO PRATICO</b>		
Stage formativo con allenatore di 3° liv. o superiore di patt.Freestyle	50 ore	
<b>Totale Tirocinio</b>	<b>corrispondenti a: 4 crediti</b>	
<b>TOTALE DEI CREDITI PER IL PRIMO LIVELLO (A+B+C+D):</b>	<b>20 CREDITI</b>	