



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029

- www.fihp.org / e-mail - siri@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 56/2014

Roma, 6 novembre 2014

Corso Nazionale Allenatori di 1° livello Skiroll FIHP 2014-2015

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.I.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO Skiroll F.I.H.P., organizza il

Corso Allenatori Nazionale SIRI di Primo Livello Modulo Formativo CONI

Il corso avrà luogo a **San Benedetto del Tronto**, presso l'**Hotel Progresso** nei giorni **28, 29, 30 novembre 2014**.

Programma orario

Accrediti: Venerdì 28 novembre 2014 ore 9:00

Lezioni Teoriche dalle 9:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 20:00; dalle 21:30 alle 22:30.

Sabato 29 novembre 2014

Lezioni Teoriche dalle 8:30 alle 13:00; dalle 14:30 alle 20:00; ore 21,00 Cena.

Domenica 30 novembre 2014

Lezioni Teoriche dalle 8:30 alle 13:00; dalle 14:00 alle 17:00

Requisiti per l'ammissione al corso

Possono presentare domanda di ammissione gli allenatori che hanno frequentato il corso pratico Skiroll a maggio 2014.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP-S.I.R.I., entro il 20 novembre 2014 e, per chi non abbia già provveduto a maggio, dovrà essere accompagnata dal versamento della quota di partecipazione di € 120,00 sul c/c postale della FIHP, e dal curriculum tecnico-sportivo. La quota può essere sottoscritta al c.c.p. 29766003 intestato a FIHP, V.le Tiziano 74 00196 Roma o tramite IBAN IT18V010050330900000010114 con la su indicata intestazione.

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio Siri - Renato BARZAGLI siri@fihp.org 0691684015 con le seguenti modalità: via fax 0691684029 o via e-mail siri@fihp.org. Per informazioni contattare eventualmente il sig. Renato Barzagli siri@fihp.org o al numero 0691684015.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Test di ingresso 30 minuti.
- Nozioni di Biologia (La cellula e La Cellula Muscolare).
- Nozioni di Anatomia (Dalla Cellula Muscolare ai Tessuti Muscolari, ai Muscoli).
- Nozioni di Biochimica Tipologia della Contrazione Muscolare.
- Nozioni di Anatomia (Funzione degli Apparati e Sistemi del Corpo Umano).
- Fisiologia Cellula Nervosa, e modalità di trasmissione dei segnali nervosi, afferenti ed efferenti.

- Fisiologia Area Motoria Corticale, Funzione degli organi di senso, Apprendimento motorio.
- Chinesiologia Piani ed Assi del Corpo Umano, Tipologia delle Contrazioni Muscolari, Leve ed Articolazioni.
- Metodologia Open Skill e Closed Skill.
- Metodologia Capacità coordinative e condizionali.
- Il pattinaggio corsa giovanile, Test Motori e Portfolio dell'atleta, Codici di Comunicazione FIHP, Principi fondamentali dell'allenamento, Tappa di preparazione iniziale e Tappa di preparazione preliminare di base.
- Comunicazione e rapporti con i giovani ed i loro genitori Psicologia età evolutiva.
- Attività pratica sulla pista, esercitazioni off-skate e in skate.

A completamento del corso, per la specialità corsa, sarà obbligatorio partecipare all'attività dei raduni tecnici regionali che verranno organizzati dal settore tecnico. Rimane obbligatorio per tutti gli aspiranti allenatori partecipare ai tirocini formativi con le modalità che verranno indicate durante il corso.

A COMPLETAMENTO DEI MODULI FORMATIVI, GLI ASPIRANTI TECNICI SONO OBBLIGATI A PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITA' FORMATIVE, CHE VERRANNO RESE PUBBLICHE IN FUNZIONE DELL'ATTIVITA' FEDERALE, come:

Raduni Tecnici Regionali, Raduni Tecnici Nazionali, Stage, Seminari, oltre che alla quotidiana attività di formazione in itinere, secondo le indicazioni presenti nel modulo del Tirocinio.

ESAME FINALE.

La Commissione d'esame sarà composta dai docenti e responsabili SIRI.

La sede di esame verrà indicata tramite apposito comunicato, e si svolgerà non oltre i 30 giorni successivi alla conclusione dei moduli formativi, sarà formulata su un questionario a risposta multipla, o a trattazione sintetica di un argomento, predisposto dalla SIRI, integrato da colloquio orale. A discrezione della commissione d'esame potrà essere effettuata una prova di pratica in pista per verificare le abilità tecniche specifiche del pattinaggio corsa.

La qualifica di Allenatore Giovanile sarà rilasciata a coloro che risponderanno correttamente ad almeno l'80% delle domande e che avranno superato l'eventuale prova pratica specifica di tecnica di pattinaggio corsa.

I candidati dovranno presentare un breve lavoro di ricerca e/o approfondimento delle tematiche trattate, relative all'avviamento al pattinaggio agonistico giovanile.

I partecipanti che non supereranno l'esame, o che risultassero assenti (in sede di esame), potranno ripeterlo in una sessione successiva. Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame, dovranno ripetere il corso per intero, pagando di nuovo la tassa d'iscrizione.

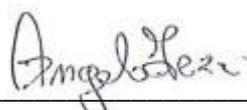
I libri di testo ufficiali:

Le basi dell'allenamento sportivo. Manuale del tecnico federale di 1 livello. Edizioni Calzetti e Mariucci.

Il Pattinaggio in line corsa. Modelli e mezzi di allenamento per l'attività agonistica. Edizioni Scuola dello Sport.

LOGISTICA.

La FIHP ha stipulato apposita convenzione con l'Hotel Progresso di San Benedetto del Tronto: HOTEL PROGRESSO – Lungomare Trieste, 40 – 63039 S. Benedetto del Tronto (AP) tel. 0735/83815 o info@hotelprogresso.it



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

REGIONE _____ **PROVINCIA** _____

Cognome e nome _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo _____ Cap e Città _____

Tel. casa: _____ Tel. Cellulare: _____

Fax _____ e-mail: _____

Titolo di studio _____

Professione _____

Qualifica di FIHP _____ anno di primo tesseramento _____

Società Sportiva presso cui risulta tesserato _____

dall'anno _____ con funzioni di atleta 0 ; assistente allenatore 0 ; maestro 0 ; allenatore 0.

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

1. Allegare SCHEDA AUTOCERTIFICAZIONE CREDITI FORMATIVI - Allegato 1
2. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00.
3. La FIHP – S.I.R.I. Corsa si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.

SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICULUM

VITAE DI _____

1. FORMAZIONE

- 1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF:
- 1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport:
- 1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo:
(specificare)

2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE

- 2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale
- 2.2 Allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici (in altre discipline sportive) -
Campionati del Mondo - Europei
- 2.3 Allenatore di livello nazionale
- 2.4 Allenatore di livello regionale

3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO

- 3.1 Atleta di livello internazionale
- 3.2 Arbitro internazionale
- 3.3 Dirigente a livello nazionale o internazionale

4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA

- 4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche
- 4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport
- 4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali
- 4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali
- 4.5 Partecipazione a Seminari o Corsi di Formazione Tecnico Sportiva.

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FIHP si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto. Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito della formazione FIHP-S.I.R.I. Corsa.

Data _____ Firma _____