

n. 37 – del 14/08/2020

## **CORSO MAESTRO ROLLER Modalità E-Learning**

La Federazione Italiana Sport Rotellistici in collaborazione con l'Associazione Italiana Maestri di Sci del Friuli Venezia Giulia comunicano le date del 4° corso per la qualifica "MAESTRO ROLLER".

La partecipazione è a numero chiuso. Possono partecipare Maestri di Sci, laureati in Scienze Motorie, laureandi in Scienze Motorie al secondo anno accademico Modalità del corso:

- L'introduzione al corso si svolgerà on line utilizzando la piattaforma ZOOM.
- Le lezioni di addestramento saranno scaricabili dalla piattaforma DRIVE di Google all'inizio di ogni sessione.
- Le lezioni sono consultabili con PowerPoint
- In tutte le lezioni saranno disponibili i docenti tutor per l'assistenza.
- Il partecipante dovrà essere provvisto di pattini inline da fitness con freno, e l'attrezzatura di sicurezza (casco, polsiere, ginocchiere).

Il programma didattico è stato suddiviso in quattro blocchi tenendo in considerazione della mission del MAESTRO ROLLER.

I blocchi e le date sono di seguito riportate nella tabella:

<b>giorno</b>	<b>data</b>	<b>ora</b>	<b>lezione</b>	<b>argomento</b>	<b>difficoltà</b>
Lunedì	14/09/2020	09:30/10:30	1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> lezione	introduzione pattinaggio base	avviamento
mercoledì	16/09/2020	FREE	3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> lezione	Catena-Spinta-rallenta-freno	avviamento
venerdì	18/09/2020	FREE	5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup> lezione	Passi-giro-cristiania-incrociato	avviamento
lunedì	21/09/2020	FREE	7 <sup>a</sup> e 8 <sup>a</sup> lezione	Direzione-equilibrio-fili	elementare
mercoledì	23/09/2020	FREE	9 <sup>a</sup> e 10 <sup>a</sup> lezione	Spinte-senso di marcia-Telemark	elementare
venerdì	25/09/2020	FREE	11 <sup>a</sup> e 12 <sup>a</sup> lezione	Andature-pettine-concatenazione	elementare
lunedì	28/09/2020	FREE	13 <sup>a</sup> e 14 <sup>a</sup> lezione	Posture-andature-attrezzi-percorso	progressione
mercoledì	30/09/2020	FREE	15 <sup>a</sup> e 16 <sup>a</sup> lezione	Cambio andature-percorsi-passi	progressione
venerdì	02/10/2020	FREE	17 <sup>a</sup> e 18 <sup>a</sup> lezione	Salti- trottole-pedane-ammortamento	progressione
lunedì	05/10/2020	FREE	tutor	Verifica e ripasso	A disposizione
Giovedì	08/10/2020	zoom	tutor	Ammissione	Colloquio
venerdì	09/10/2020	zoom	tutor	Ammissione	Colloquio
venerdì	16/10/2020	stage	pratica	full immersion <b>verifica</b>	verifica
sabato	17/10/2020	stage	pratica	full immersion <b>esame</b>	esame
domenica	18/10/2020	stage	pratica	full immersion <b>intro roller-sci</b>	Sviluppo e applicazioni

Le iscrizioni devono essere inviate entro il **9 settembre 2020** compilando il modulo allegato accompagnato dalla ricevuta attestante il versamento di € 100,00 (cento) come tassa di partecipazione.

L'appuntamento d'apertura del corso è per lunedì 14 settembre 2020 alle ore 09:30. Nell'occasione saranno fornite ulteriori precisazioni funzionali per una fattiva e proficua

partecipazione, ottimizzando gli impegni richiesti.

Il corso è composto da 165 esercitazioni suddivisi in 18 lezioni. Ad ogni lezione il corsista dovrà inviare due video feedback per l'analisi dell'apprendimento. Il corso è prettamente addestrativo, di proposito si sono tralasciate le materie generali considerando le competenze dei partecipanti.

La conclusione del corso terminerà con uno stage full immersion della durata di tre giorni. dove ci sarà la fase del ripasso delle lezioni, simulazione di una lezione, lavoro di gruppo, verifica delle abilità apprese ed esame finale.

La località dello stage sarà resa nota nel proseguo delle lezioni.

**ATTENZIONE: LO STAGE VERRA' ESEGUITO SE LA SITUAZIONE SANITARIA NAZIONALE E LE AUTORITÀ PREPOSTE LO PERMETTERANNO.**

**Se si raggiunge il numero d'iscrizione di 25 discenti.**

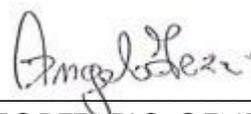
Quanto non contemplato nel presente comunicato, sarà reso noto nel proseguo dei collegamenti di aggiornamento.

Per informazioni inerenti al corso:

Francesco MARCHESINI TEL. +39 320 414 0637 / E-mail: [f.marchesini@fisr.it](mailto:f.marchesini@fisr.it)

Per informazioni inerenti all'iscrizione

SIRI-FISR tel. +39 06 91684015 / E-mail: [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it)



---

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)

**ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI**
**IO SOTTOSCRITTO/A:**

NOME										COGNOME									
SESSO:					DATA DI NASCITA:					LUOGO DI NASCITA:									
M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>																			
CODICE FISCALE:										CITTADINANZA:									
INDIRIZZO:															CAP:				
CITTA':															PROVINCIA:				
TELEFONO FISSO:					TELEFONO MOBILE:					E-MAIL									

**DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FISR:**

MATRICOLA										ATTUALE QUALIFICA										CONSEGUITA NELL'ANNO:									

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FISR):**

TITOLO DI STUDIO:										LINGUE CONOSCIUTE:										CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER									

**Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:**
**SETTORE:**  Artistico  Action  Hockey  Stag.Sport 
**DISCIPLINA:**
 Artistico  Coppie D.  Velocità  Freestyle  Downhill  Aggressive  
 In Line Alp.  Roller Derby  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  Maestro R.

**CORSO:**
 Istruttore di Base  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

 Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_  
 (bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma


**CONSENSO PRIVACY**
**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FISR):**

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;

di aver preso visione dell'art. 3 dell'albo dei tecnici confermando di essere in regola con i requisiti richiesti;

 di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fisr.it](http://www.fisr.it) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FISR con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale rispetto della normativa in materia di privacy di cui al Regolamento (UE) 679/2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (GDPR).

Data

Firma



 Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) entro i termini previsti;

**Modulo FISR - TT01  
Versione 2017**