

SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL COMUNICATO UFFICIALE

VIALE TIZIANO, 74 - 00196 - ROMA • T. +39 06 91684015 F. +39 0691684029 • siri@fisr.it • www.fisr.it

n. 18 del 05/07/2018

Corso Nazionale Propedeutico per accedere al corso di primo livello Artistico, Corsa, Freestyle e Skateboard

La FISR organizza un corso nazionale in cui verranno trattate le materie poste alla base della preparazione atletica e curate dalla Scuola dello Sport del Coni. Il corso ha valore propedeutico agli argomenti tecnici specifici federali ed è obbligatorio per coloro che intendono iscriversi ai corsi SIRI di 1º livello per tutte le specialità federali.

Sono ammessi a partecipare tutti gli interessati, purchè maggiorenni.

Il corso si svolgerà a **Riccione**, dal **20 al 23 settembre p.v**. L'accreditamento avrà inizio dalle ore 15:00 del 20 settembre. I corsisti dovranno presentarsi muniti di foto tessera; le lezioni avranno inizio alle ore 17:00 dello stesso giorno e termineranno alle ore 13:00 del 23 settembre; a seguire avranno luogo le prove di esame scritte. L'orario prevede 24 ore di lezione, più gli esami, il programma didattico è quello previsto dalla Divisione Didattica del CONI - corso di formazione per istruttore di base - i dettagli saranno comunicati sul luogo.

La domanda e la relativa tassa di iscrizione, versata a mezzo c/c postale sul n. 29766003 o bonifico bancario IBAN IT 18 V 010050330900000010114 intestato a FISR V.le Tiziano 74 00196 Roma, di € **60,00** dovranno pervenire presso la Segreteria SIRI-FISR mezzo e-mail (siri@fisr.it) entro il **14/09/2018**.

Il corso si svolgerà presso l'Hotel Corallo Via Gramsci 113 47838 Riccione (RN) tel. 0541/600807 – <u>info@corallohotel.com</u>. Importo giornaliero camere:

FB 81,00 € singola, 67,00 € doppia, 63,00 € tripla.

I partecipanti, che intendano effettuare la propria prenotazione, sono pregati di prendere contatto direttamente con la direzione dell'albergo, al numero telefonico su indicato, la stessa provvederà a fornire tutte le indicazioni del caso per la definizione e le modalità di pagamento.

Per ulteriori chiarimenti ed informazioni potete contattare l'ufficio SIRi 06/91684015.

Allegati: elenco programma materie modulo di iscrizione

Materie Corso Nazionale Propedeutico

Di seguito vengono indicate le materie che verranno affrontate nel corso. Gli argomenti specifici verranno comunicati direttamente all'inizio del corso stesso. La durata delle ore di lezione è di 24.

25%	
Le competenze pedagogiche del tecnico	
Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello.	
I compiti e le responsabilità del tecnico di primo livello.	
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento.	
Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.	
Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche).	
Il processo insegnamento - apprendimento	
Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi.	
Le fasi dell'apprendimento.	
La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	
Come osservare atleti e squadre	
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti.	
Come motivare gli atleti	
La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione	
I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	
Come comunicare efficacemente	
Significato di comunicazione	
Le tecniche di comunicazione efficace	
L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.)	

Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenament	o sportivo
attori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali).	
e basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati.	
nalisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali).	
lassificazione delle attività sportive:	
dal punto di vista energetico;	
prevedibilità ambientale;	
impegno motorio e cognitivo.	
oncetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno.	
Sviluppo motorio e capacità coordinative	
o sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica.	
efinizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.	
lezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base.	
nalisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorrett secutivi riferiti alle principali abilità.	ti" e degli errori
La mobilità articolare	
efinizione della mobilità articolare.	
importanza della mobilità articolare nei diversi sport.	
rincipali metodi di allenamento della mobilità articolare.	
ezzi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione) esercizi di tipo statico ed esercizi di tipo dinan	nico.
La forza e la velocità-rapidità	
efinizione della forza e Classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva.	
elocità e rapidità.	
reatletismo generale e preatletismo speciale.	
sercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e rapidità.	
La resistenza	
efinizione generale di resistenza.	
assificazione della resistenza.	

Il giorno 23 settembre i candidati affronteranno un test attitudinale scritto sugli argomenti trattati al corso. I risultati verranno resi noti attraverso un Comunicato Ufficiale pubblicato nel sito della FISR, area SIRI.

IL SEGRETARIO GENERALE (Angelo lezzi)



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI



SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI

IO SOTTOSCRITTO/A:				
NOME			COGNOME	
SESSO: DATA D	I NASCITA:	LUOGO DI N	l IASCITA:	
м Б				
CODICE FISCALE:		ļ	CITTADINA	NZA:
INDIRIZZO:				CAP:
CITTA':	CITTA': PROVINCIA:			
TELEFONO FISSO:	TELEFONO MOBILE:		E-MAIL	
TELEFONO FISSO.	TELEPONO IVIOBILE.		E-IVIAIL	
DA COMPILARE SE GIA' IS				T
MATRICOLA	ATTUA	ALE QUALIFICA		CONSEGUITA NELL'ANNO:
DA COMPILARE SE SI TRAT	TA DI ISCRIZIONE AL	CORSO DI II	NGRESSO (NON	TESSERATO FISR):
TITOLO DI STUDIO:	LINGU	IE CONOSCIUT	E:	CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER
Chiedo di essere amme	so a nartecinare al	corso.		
	· —	ction	Hockey	Ctag Sport :
	Artistico Ac	LIOII	поскеу	Stag.Sport.:
DISCIPLINA:				
Artistico Coppi	e Danza Velocit	:à	Freestyle	Downhill Aggressive
In Line Alp. Roller	Derby Skateb	oard	Hockey Pista	Hockey In Line
CORSO:				
Istruttore Giovani	e	1° Livello	2°	Livello 3° Livello
L				rale e dei Regolamenti Federali.
	• •			artecipazione al corso di €.
				IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)
Data			Firma	,
	CC	NSENSC	PRIVACY	
DA COMPILARE SE SI TRAT	TA DI ISCRIZIONE AL	CORSO DI II	NGRESSO (NON	TESSERATI FISR):
io sottoscritto/a dichiaro:			·	
di aver preso visione dello	Statuto, dei Regolame	enti federali	e delle norme in	materia di tesseramento;
<u> </u>	•			et <u>www.fisr.it</u> e si acconsente altresì che i
_	• .		•	mezzo di comunicazione, ivi compresa la
pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al Regolamento UE				
679/2016 (GDPR) - protezi	one dei dati personali	•		
Data			Firma	
				CCDCD 4710 NC 1741 14 NA CDODT DOTELLIO
				FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLIS
Il presente modulo comp	oleto delle firme e de	egli allegat	i, va scansiona	to e inviato a <u>siri@fisr.it</u> entro i termini

Modulo FISR -TT01 Versione 2018

previsti;