



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE SIRI

COMUNICATO UFFICIALE N. 61/2016

Roma, 21 dicembre 2016

### **CORSI NAZIONALI ALLENATORI 2017** di 1°, 2° e 3° LIVELLO PATTINAGGIO FREESTYLE **ESAMI ALLENATORI di TERZO LIVELLO del corso 2016**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.i.), in collaborazione con il SETTORE FREESTYLE della F.I.H.P., organizza i seguenti corsi:

#### **Corso Allenatori SIRi di 3° Livello**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Secondo Livello SIRi ed ex -SIPAR, conseguito negli anni precedenti;

#### **Corso Allenatori SIRi di 2° Livello**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Primo Livello SIRi ed ex -SIPAR, conseguito negli anni precedenti;

#### **Corso Allenatori SIRi di 1° Livello (modulo tecnico)**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Aspiranti Allenatori, i Maestri e gli Istruttori Giovanili
- essere maggiorenne (alla data di svolgimento del corso);
- possedere il titolo di studio di licenza media;

Vengono ammessi direttamente al 1° livello (quindi senza aver conseguito la qualifica di Aspirante Allenatore, Maestro o Istruttore Giovanile) coloro che sono in possesso delle seguenti qualifiche:

- i diplomati I.S.E.F ed ai Laureati in Scienze Motorie;
- gli studenti frequentanti il Secondo Anno del Corso Laurea in Scienze Motorie;
- i Tecnici di Primo Livello provenienti da altre FSN o EPS;

#### **Logistica**

Le lezioni si svolgeranno presso il CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI TIRRENIA (PI)  
Vione dei Vannini s.n.c. - 56018 Tirrenia (PI)

Gli oneri per il viaggio ed il soggiorno a Tirrenia sono a carico dei partecipanti.

I tecnici partecipanti beneficeranno di apposita convenzione riservata alle Federazioni dal Centro CONI di Tirrenia: Camera Doppia o Tripla pensione completa, 51,00 € a persona al giorno. Per la camera singola occorre aggiungere un sovrapprezzo di 10,00 euro. Per altri trattamenti quali mezza pensione, B/B. ecc. occorre informarsi c/o la foresteria del CPO. Check-in dalle ore 13:00 ed out entro le ore 10:00.

Le prenotazioni dovranno essere fatte tramite mail al: [cpotirrenia@coni.it](mailto:cpotirrenia@coni.it) oppure al tel. 050 39400 (centralino) 050 39459 (foresteria).

I tecnici partecipanti devono presentarsi con l'abbigliamento sportivo idoneo per lo svolgimento delle attività pratiche (quindi anche con i pattini), inoltre per le pratiche in palestra sarebbe opportuno munirsi di un tappetino tipo yoga.

## **Orari**

**Corso 1° livello** si svolgerà dal 24 febbraio al 28 febbraio 2017.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 24 febbraio 2017 alle ore 9.

Il corso comincerà alle ore 9:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 28 febbraio.

L'esame finale si svolgerà nel pomeriggio del giorno 28 febbraio 2017

**Corso 2° livello:** si svolgerà dal 22 febbraio al 26 febbraio 2017.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 22 febbraio 2017 alle ore 9.

Il corso comincerà alle ore 9:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 26 febbraio.

L'esame finale si svolgerà nel pomeriggio del giorno 26 febbraio 2017

**Corso 3° livello:** si svolgerà dal 18 febbraio al 22 febbraio 2017.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 18 febbraio 2017 alle ore 14.

Il corso comincerà alle ore 15:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 22 febbraio.

L'esame finale si svolgerà in data da definire comunque entro l'anno in corso.

## **Materie di insegnamento:**

### **3° Livello:**

- Test di valutazione per atleti di alto livello
- Alimentazione in allenamento e nelle fasi di gara
- Componenti dell'allenamento nel pattinaggio freestyle
- Programmazione dell'allenamento nel pattinaggio freestyle
- Periodizzazione
- Personal trainer per atleti Top Level
- Programmazione dell'allenamento per le discipline tecnico-combinatorie (style slalom)
- Supercompensazione e sovrallenamento
- Psicologia dell'allenamento
- Tecnologia dei mezzi meccanici di alto livello
- Tecnica e didattica del pattinaggio freestyle ad alto livello

### **2° Livello:**

- Tecnica e didattica dei passi di livello medio alto dello style slalom singolo e coppia
- Tecnica e didattica dell'high jump e del free jump
- Tecnica e didattica dei trick dello style slide
- Tecnica e didattica dello speed slalom
- Tecnica e didattica del roller cross
- Psicologia dell'allenamento
- Forza e Potenza
- Coreografia dello style slalom. Educazione al ritmo musicale
- Sistemi energetici
- Tecnologia dei materiali
- Risposte ormonali all'allenamento

### **1° Livello:**

- Programmazione dell'attività formativa per le categorie Giovanissimi ed Esordienti.
- Organizzazione dell'allenamento giovanile
- Tecnica e didattica dei passi base dello style slalom singolo e coppia
- Tecnica e didattica dello speed slalom
- Tecnica e didattica del roller cross
- Tecnica e didattica dei trick base dello style slide
- Conoscenza del mezzo tecnico e dei materiali utilizzati per l'attività.
- Regolamento Tecnico Organico
- Mobilità articolare
- Valutazione delle caratteristiche atletiche di atleti in età giovanile
- Sviluppo motorio e proprietà coordinative
- Coreografia dello style slalom
- Psicologia dello sport

### **IL MODULO DEL TIROCINIO FORMATIVO**

Il tirocinio è necessario agli allenatori di 2° livello per completare il numero di crediti necessari per potersi iscrivere ai futuri corsi di 3° livello.

Il tirocinio è necessario agli allenatori di 1° livello per completare il numero di crediti necessari per potersi iscrivere ai futuri corsi di 2° livello.

Il tirocinio si effettua quindi nel periodo che va dal superamento degli esami fino all'iscrizione al livello successivo.

Solo per il 3° livello il tirocinio deve essere fatto nel periodo che intercorre tra il modulo generale e quello tecnico in modo da essere presentato al momento degli esami.

### **Modalità di esame:**

La commissione di esame è costituita da docenti FIHP - SIRi

Sia per il primo che per il secondo livello la prova di esame consiste in:

- prova scritta a risposta multipla
- prova orale
- prova pratica

### **ESAMI ALLENATORI di TERZO LIVELLO del corso 2016**

Si terranno domenica 19 febbraio 2017 alle ore 10:00 sempre presso il CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI TIRRENIA (PI) Vione dei Vannini s.n.c. - 56018 Tirrenia (PI).

Per il terzo livello è prevista la presentazione di una Tesi in Power Point, riguardante un approfondimento sulle tematiche trattate nel Corso.

La valutazione dell'esame è fatta in centesimi, la valutazione minima per superare l'esame è di 60/100. Per valutazioni comprese tra 60/100 e 80/100 possono essere accumulati debiti formativi da riscattare successivamente prima dell'iscrizione al livello superiore secondo le modalità espresse dalla commissione di esame (non previsto per l'esame di 3° livello).

La data dell'esame per il 3° livello sarà comunicata successivamente, comunque non oltre 3 mesi dal termine del corso.

La quota di iscrizione è pari ad € 120.00, da versare su c.c.p. 29766003 intestato a FIHP v.le Tiziano n. 74 00196 Roma o su IBAN IT18V0100503309000000010114, con causale Iscrizione corso Nazionale Freestyle. Copia del versamento deve essere inviata a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al fax 06/91684029 con il modulo di iscrizione sotto allegato. Per qualsiasi informazione contattare l'ufficio SIRi 06/91684015

  
**IL SEGRETARIO GENERALE**  
**(Angelo Iezzi)**



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI

### IO SOTTOSCRITTO/A:

NOME					COGNOME														
SESSO: M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>					DATA DI NASCITA:					LUOGO DI NASCITA:									
CODICE FISCALE:										CITTADINANZA:									
INDIRIZZO:															CAP:				
CITTA':															PROVINCIA:				
TELEFONO FISSO:					TELEFONO MOBILE:					E-MAIL:									

### DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FIHP:

MATRICOLA					ATTUALE QUALIFICA					CONSEGUITA NELL'ANNO:				
-----------	--	--	--	--	-------------------	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--

### DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FIHP):

TITOLO DI STUDIO:					LINGUE CONOSCIUTE:					CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER				
-------------------	--	--	--	--	--------------------	--	--	--	--	---------------------------------	--	--	--	--

### Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:

**SETTORE:**  Artistico  Corsa  Hockey Stag.Spor.:

### DISCIPLINA:

Artistico  Coppie Danza  Corsa  Freestyle  Downhill  Aggressive  
 In Line Alp.  Skiroll  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line

### CORSO:

Istruttore Giovanile  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali. Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_\_ (c/c postale 29766003 intestato a FIHP - Viale Tiziano 74 - Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

### CONSENSO PRIVACY

DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FIHP):

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;  
di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fihp.org](http://www.fihp.org) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FIHP con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al D.lsg.196/2003 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data

Firma

Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) entro i termini previsti;

**Modulo FIHP -  
TT01  
Versione 2014**