



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE SIRI

COMUNICATO UFFICIALE N. 37/2016

Roma, 13 settembre 2016

PROGRAMMA SEMINARIO AGGIORNAMENTO ALLENATORI - 18.09.2016 Palazzo delle Federazioni - Viale Tiziano, 74 ROMA

Ore 9:00 – 10:00 – Accredito/Segreteria e test di riammissione
Danilo Santimone

Ore 10:00 – 11:15 – Abilità – Ultrabilità e Mental Training
Gianni Massari

Ore 11:15 – 12:30 – Tecnica e Tattica del Portiere di H.P.
Francisco Josè Gonzalez Lopez

Ore 12:30 – 13:45 – Il contropiede – perché, come e quando
Antonio Caricato

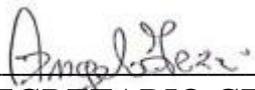
Ore 13:45 – 14:45 – Pausa buffet

Ore 14:45 – 16:00 – La Rapidità nei meccanismi di Finta
Valter Durigon

Ore 16:00 – 17:15 – La gestione del giocatore, del gruppo e
della squadra
Fabio Forzini

Ore 17:15 – 18:30 – La Periodizzazione giornaliera nel
Microciclo Settimanale
Gianni Massari

N.B. ciascuna lezione prevede 15' circa di dibattito/domande da parte dei tecnici partecipanti.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)