



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858294 Fax- 36858211

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N. 16/2015

Roma, 27 maggio 2015

## SIRI HOCKEY PISTA SCUOLA ALLENATORI HOCKEY PISTA SEMINARI DI AGGIORNAMENTO RISERVATI AI TECNICI DI 3° LIVELLO

Facendo seguito al Comunicato n. 12, del 21 aprile 2015, relativo alle date e sedi dei Seminari di Aggiornamento per allenatori di Hockey Pista di 3° livello si evidenziano, in generale, le modalità attuative dei predetti e gli argomenti di trattazione:

### LOCALITA' E DATE:

- **5 luglio 2015 - VIAREGGIO** – Seminario per Allenatori di 3° livello - residenti nelle Regioni: **Toscana - Liguria - Lombardia - Piemonte - Emilia**

Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti – Sala Barsanti c/o Croce Verde – Corso Garibaldi 171

- **12 luglio 2015 - ROANA** – Seminario per Allenatori di 3° livello residenti nelle Regioni: **Veneto - Friuli - Trentino**

Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti – Scuola Primaria Via Roma

- **20 settembre 2015 - ROMA** – Seminario per Allenatori di 3° livello residenti nelle Regioni: **Puglia – Campania – Lazio – Abruzzo – Molise - Marche**

Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti – Sala Convegni – Palazzo delle Federazioni - Viale Tiziano 74

- **20 settembre 2015 - ROMA** – Seminario di recupero di 1°- 2°- 3° livello per residenti in tutte le Regioni d'Italia

Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti – Sala Convegni – Palazzo delle Federazioni - Viale Tiziano 74

**N.B. i tecnici residenti nelle varie zone d'Italia che per cause varie dovessero avere difficoltà di partecipazione alla rispettiva macro area possono richiedere alla SIRI HP l'iscrizione ad una sede diversa dalla propria residenza.**

### Argomenti programmati di possibile trattazione e distribuzione di massima degli orari:

#### **Mattino:**

Ore 10,00-10,30 - *Considerazioni tecniche sull'H. P. dopo le manifestazioni internazionali*

Ore 10,30-11,30 - *La preparazione fisica moderna specifica per l'Hockey Pista*

Ore 11,30-12,30 - *I fondamentali combinati dell'Hockey Pista: le ultrabilità*

Ore 12,30-13,30 - *L'alimentazione dell'hockeista nel periodo di massimo impegno agonistico*

Ore 13,30-14,30 - **Pausa Buffet**

#### **Pomeriggio:**

Ore 14,30-15,30 - *L'allenamento funzionale del portiere*

Ore 15,30-16,30 - *La tecnica e la tattica del power-play e le diversità esecutive*

Ore 16,30-17,30 - *I fondamentali difensivi e la tecnica/tattica della difesa a uomo, a zona, mista*

Ore 17,30-18,30 - *Blocco o Taglio: quando, come, dove e perchè*

### **Altri argomenti di possibile trattazione:**

- *Possesso palla ed organizzazione del gioco: Sistemi – Metodi – Azioni*

- *Cosa fa un giocatore durante una gara: analisi delle percorrenze, velocità, frenate, differenze ruoli, ecc.*

- *Mental-training ed allenamento ideomotorio*

- *Pressing ed antipressing*
- *Momenti gara e gestione del "timing" tattico-strategico della partita*
- *Valutazione degli atleti e misurabilità della prestazione*
- *Microclima per gli sport indoor ed efficacia dell'allenamento*
- *Prestazione e recupero: Overtraining, affaticamento muscolare, stress ossidativo*
- *L'allenatore ed il suo compito: tra etica, professionalità e responsabilità*
- *Match-analysis ed utilizzo attrezzature informatiche*

*N.B.*

- *la definizione degli argomenti verrà effettuata a completamento delle conferme dei relatori per ciascun seminario;*
- *ogni argomento prevede di massima una relazione di 45'/50' ed un dibattito di 15'/10'.*

Gli interessati dovranno effettuare entro 15 giorni prima delle date previste la preiscrizione ai singoli seminari senza l'obbligo del versamento, mentre dovranno effettuare lo stesso versamento entro 7 giorni dall'inizio degli stessi, per provvedere alle relative effettive organizzazioni logistiche.

- Il versamento della quota spettante di € 80,00 deve essere effettuato tramite:

- **bollettino di c/c postale, n. 29766003 intestato alla FIHP - V.le Tiziano 74 – 00196 Roma**
- **bonifico bancario IBAN IT 18 V010050330900000010114.**

- Le domande di iscrizione corredate della ricevuta del versamento, per l'importo previsto, dovranno essere inoltrate via fax allo **06/91684029** o via e-mail a: **siri@fihp.org**, utilizzando il modello allegato, compilato in ogni sua parte.

Tuttavia, è opportuno ricordare, che per partecipare a qualsiasi attività FIHP Hockey ciascun allenatore deve effettuare o aver già effettuato il tesseramento annuale 2015/2016, con relativa domanda e versamento della tassa di 60,00 €, come da Comunicato Ufficiale che verrà prossimamente pubblicato nell'area SIRI.



IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO



## ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI

**IO SOTTOSCRITTO/A:**

|                            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|
| NOME                       |  |  |  |  | COGNOME                    |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
| SESSO:                     |  |  |  |  | DATA DI NASCITA:           |  |  |  |  | LUOGO DI NASCITA: |  |  |  |  |
| M <input type="checkbox"/> |  |  |  |  | F <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
| CODICE FISCALE:            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  | CITTADINANZA:     |  |  |  |  |
|                            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
| INDIRIZZO:                 |  |  |  |  |                            |  |  |  |  | CAP:              |  |  |  |  |
|                            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
| CITTA':                    |  |  |  |  |                            |  |  |  |  | PROVINCIA:        |  |  |  |  |
|                            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |
| TELEFONO FISSO:            |  |  |  |  | TELEFONO MOBILE:           |  |  |  |  | E-MAIL            |  |  |  |  |
|                            |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |

**DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FIHP:**

|           |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |                       |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|-----------------------|--|--|--|--|
| MATRICOLA |  |  |  |  | ATTUALE QUALIFICA |  |  |  |  | CONSEGUITA NELL'ANNO: |  |  |  |  |
|           |  |  |  |  |                   |  |  |  |  |                       |  |  |  |  |

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FIHP):**

|                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |                              |  |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|--------------------|--|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|
| TITOLO DI STUDIO: |  |  |  |  | LINGUE CONOSCIUTE: |  |  |  |  | CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER |  |  |  |  |
|                   |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |                              |  |  |  |  |

**Chiedo di essere ammesso a partecipare al seminario:**

**DISCIPLINA:**  Hockey in Linea  Hockey Stag. Spor.:

**Livello di appartenenza**  1° Livello  2° Livello  3° Livello

**Dichiaro di voler partecipare al Seminario di Aggiornamento che avrà luogo a \_\_\_\_\_**

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_\_ (c/c postale 29766003 intestato a FIHP – Viale Tiziano 74 – Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

## CONSENSO PRIVACY

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FIHP):**

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;  
di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fihp.org](http://www.fihp.org) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FIHP con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al D.lsg.196/2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data

Firma

*Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) entro i termini previsti;*

**Modulo FIHP -  
TT01bis  
Versione 2015**