

Scuola Italiana Pattinaggio a Rotelle  
Settore corsa

# SIENA 2009

## Campionato Italiano corsa su pista

Analisi prestazionale gare di fondo



# 10000 m Punti/Eliminazione Seniores M

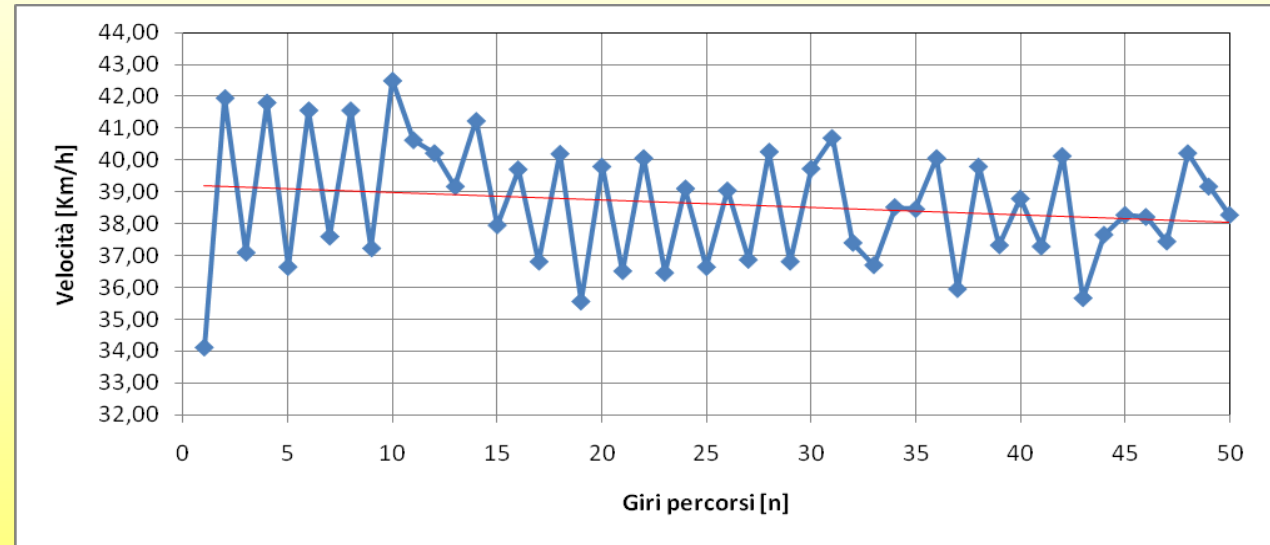
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 10000 m Punti/Eliminazione

**Categoria:** Seniores M

**Sviluppo pista:** 200 m

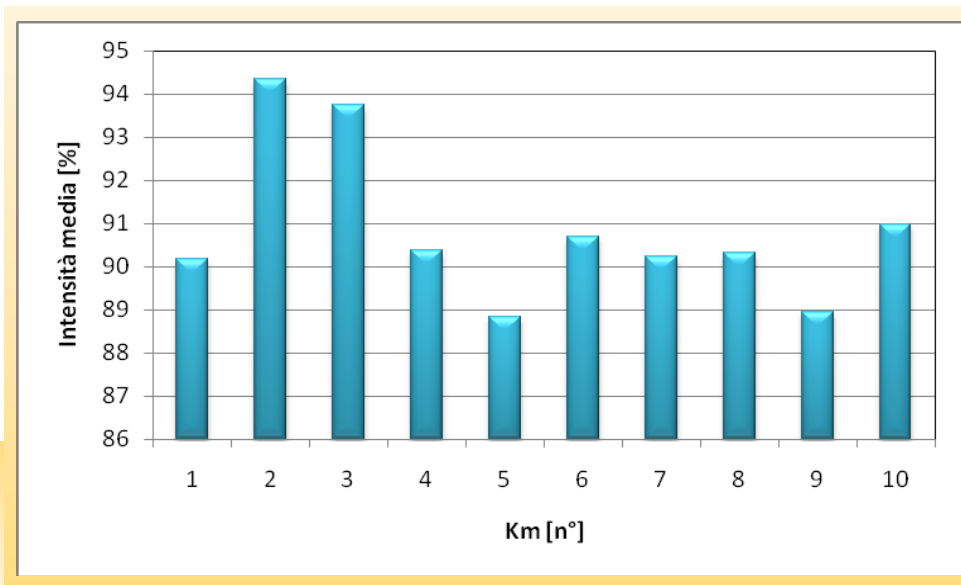
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	16,94
$V_{max}$	[Km/h]	42,50
$V_{media}$	[Km/h]	38,62
$I_{media}$	[%]	91
$V_{max}/V_{max\ assoluto}$	[%]	94,2



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot V_{max\ assoluto}^*$$

\* = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 10000 m Punti/Eliminazione Seniores F

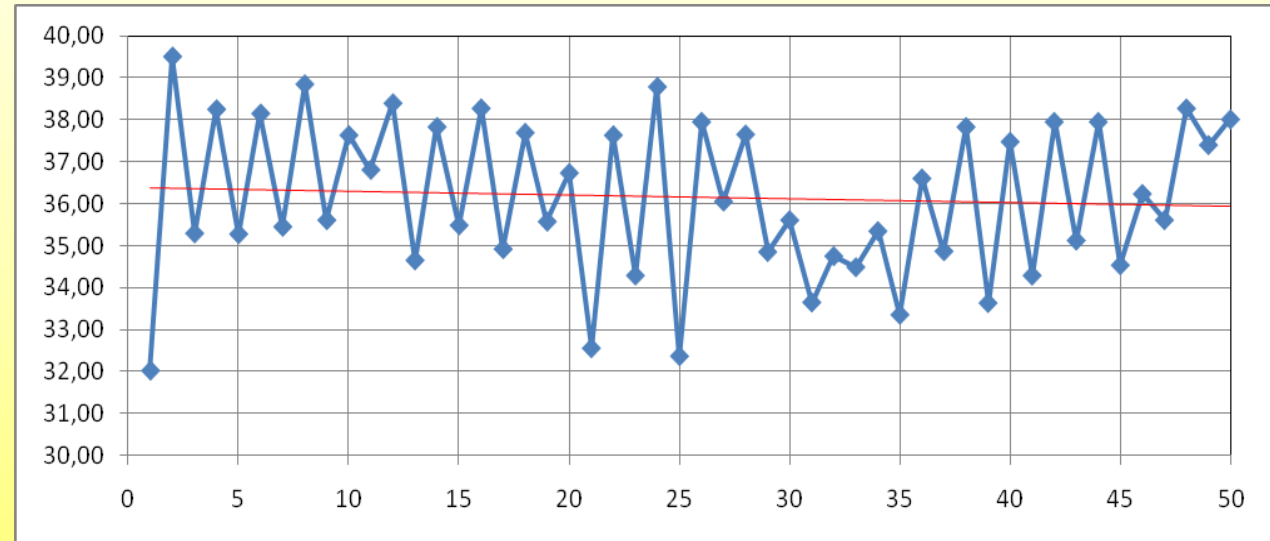
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 10000 m Punti/Eliminazione

**Categoria:** Seniores F

**Sviluppo pista:** 200 m

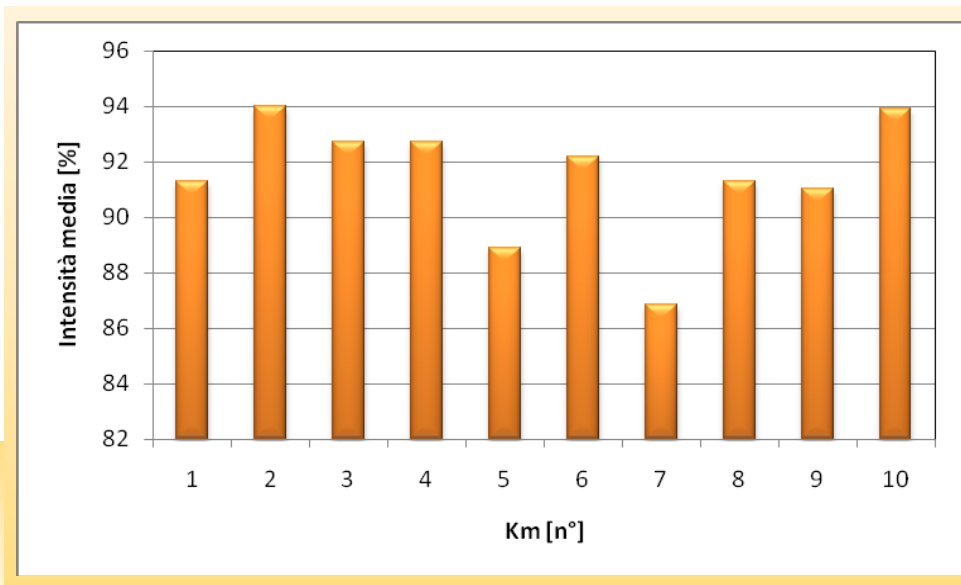
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	18,22
$V_{max}$	[Km/h]	39,52
$V_{media}$	[Km/h]	36,15
$I_{media}$	[%]	91
$V_{max}/V_{max\ assoluto}$	[%]	94,9



$$I_{media} = V_{media} / V_{max}$$

$$V_{max\ assoluto}^* = 41,7 \text{ Km/h (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)}$$

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 10000 m Punti/Eliminazione Juniores M

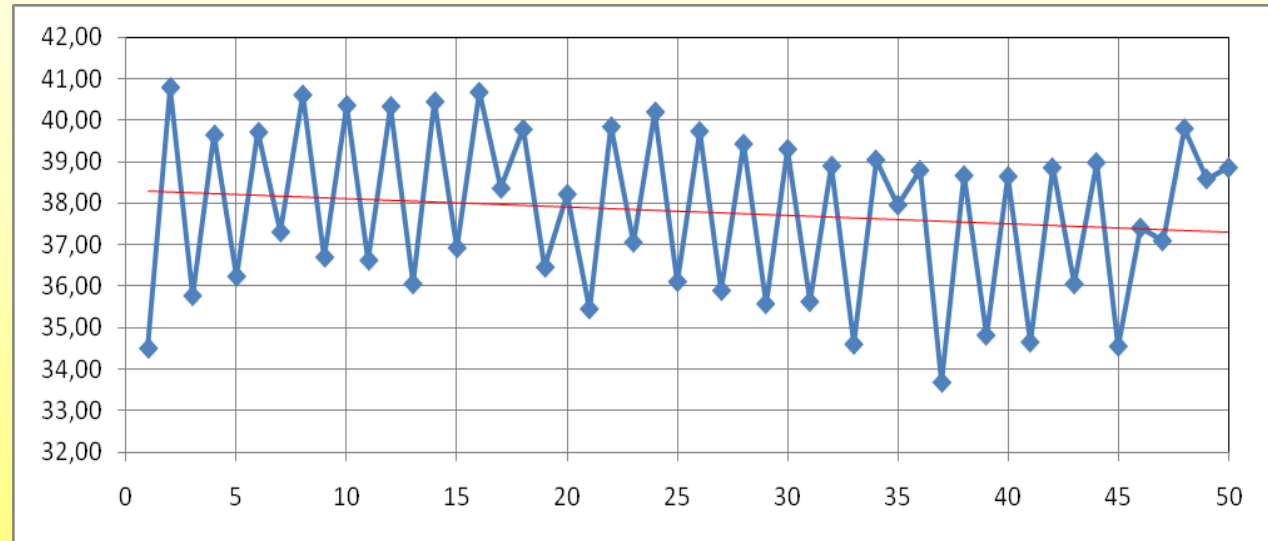
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 10000 m Punti/Eliminazione

**Categoria:** Juniores M

**Sviluppo pista:** 200 m

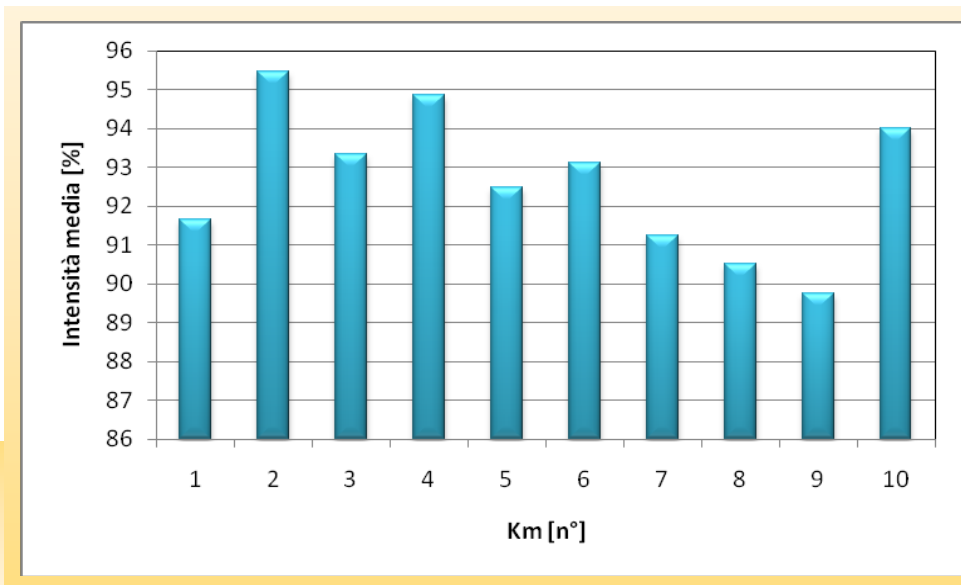
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	17,65
V <sub>max</sub>	[Km/h]	40,79
V <sub>media</sub>	[Km/h]	37,79
I <sub>media</sub>	[%]	93
V <sub>max</sub> /V <sub>max assoluto</sub>	[%]	90,4



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \times 100$$

V<sub>max assoluto</sub>\* = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 10000 m Punti/Eliminazione Juniores F

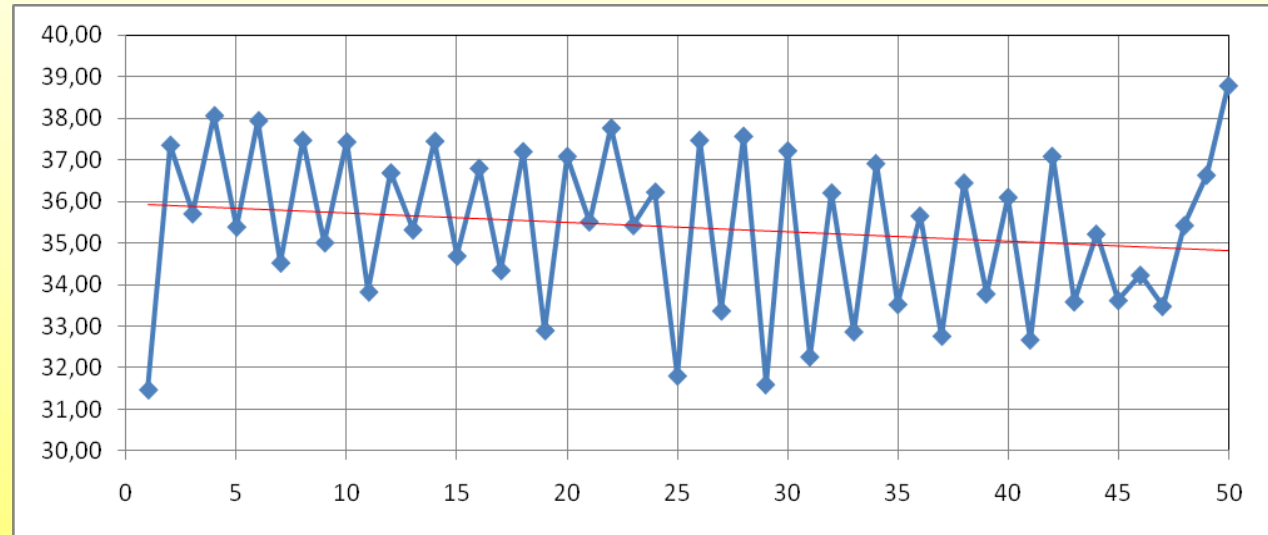
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 10000 m Punti/Eliminazione

**Categoria:** Juniores F

**Sviluppo pista:** 200 m

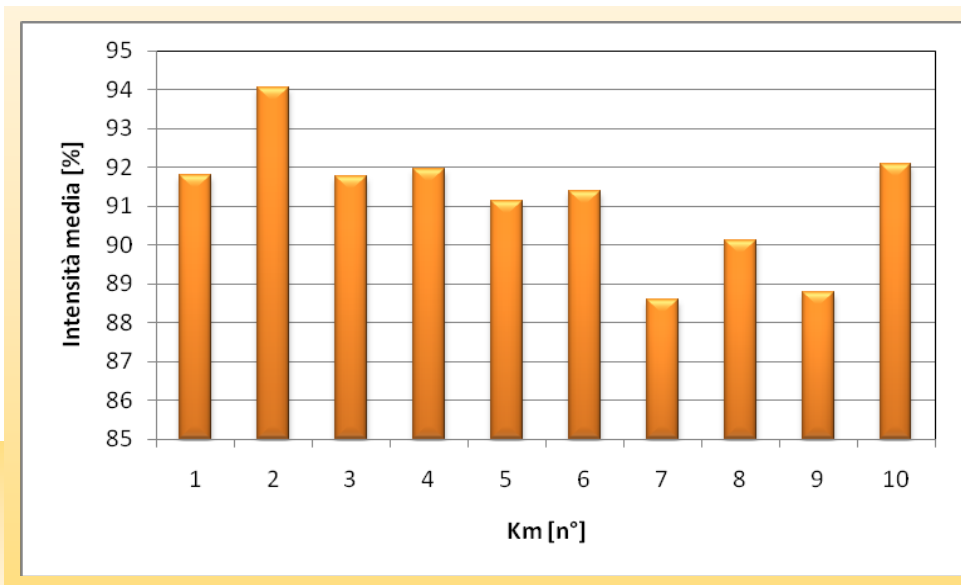
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	18,56
$V_{max}$	[Km/h]	38,79
$V_{media}$	[Km/h]	35,37
$I_{media}$	[%]	91
$V_{max}/V_{max\ assoluto}$	[%]	93,1



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}}$$

$V_{max\ assoluto}^* = 41,7 \text{ Km/h}$  (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 15000 m Eliminazione Seniores M

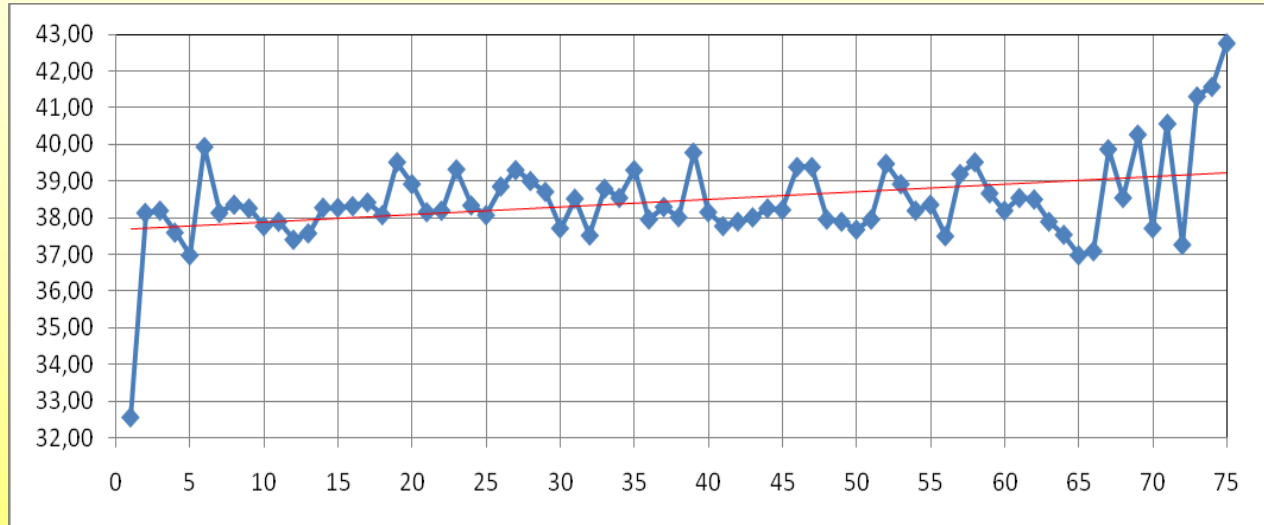
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 15000 m Eliminazione

**Categoria:** Seniores M

**Sviluppo pista:** 200 m

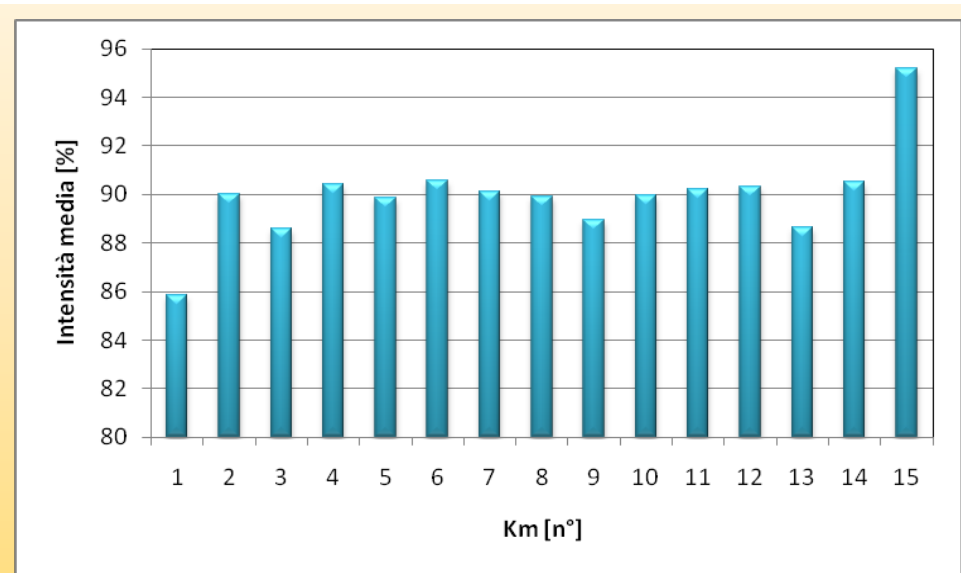
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	16,84
V <sub>max</sub>	[Km/h]	42,76
V <sub>media</sub>	[Km/h]	38,45
I <sub>media</sub>	[%]	90
V <sub>max</sub> /V <sub>max assoluto</sub>	[%]	94,8



$$I_{media} = V_{media} / V_{max}$$

V<sub>max assoluto</sub> \* = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 15000 m Eliminazione Juniores M

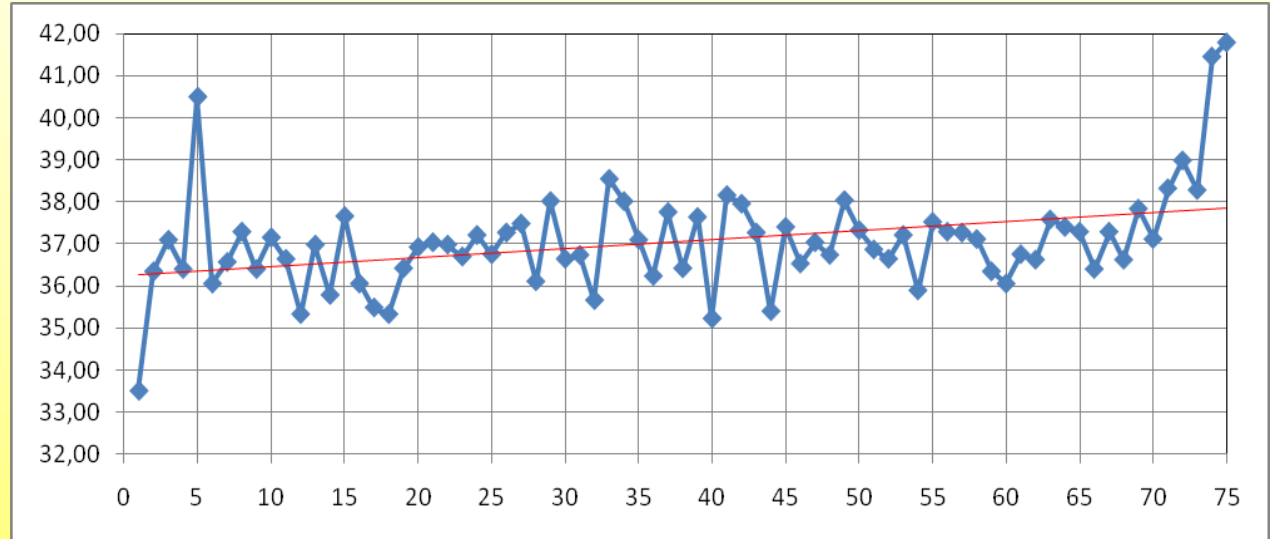
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 15000 m Eliminazione

**Categoria:** Juniores M

**Sviluppo pista:** 200 m

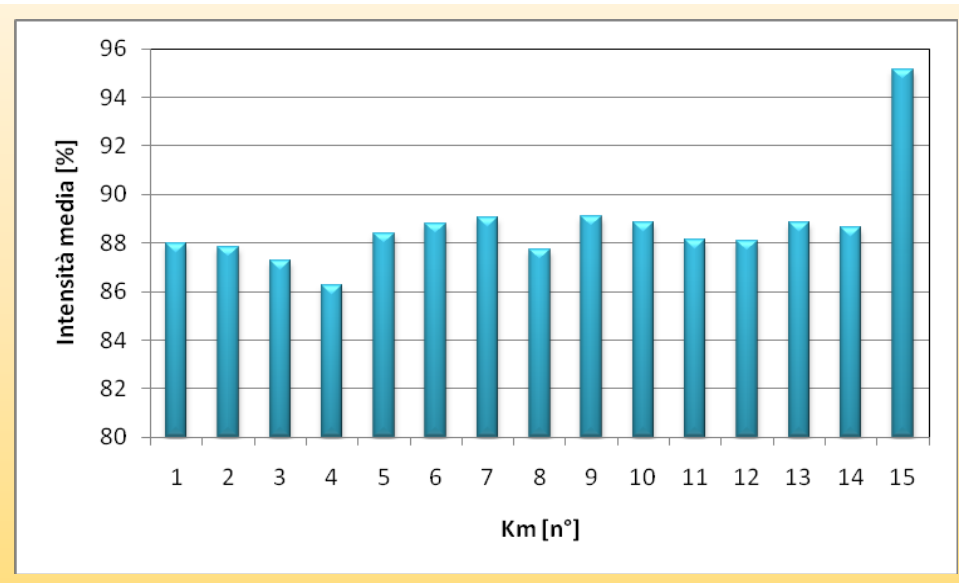
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	17,23
$V_{max}$	[Km/h]	41,79
$V_{media}$	[Km/h]	37,06
$I_{media}$	[%]	89
$V_{max}/V_{max\ assoluto}$	[%]	92,6



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot 100$$

$V_{max\ assoluto}^* = 45 \text{ Km/h}$  (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 15000 m Eliminazione Seniores F

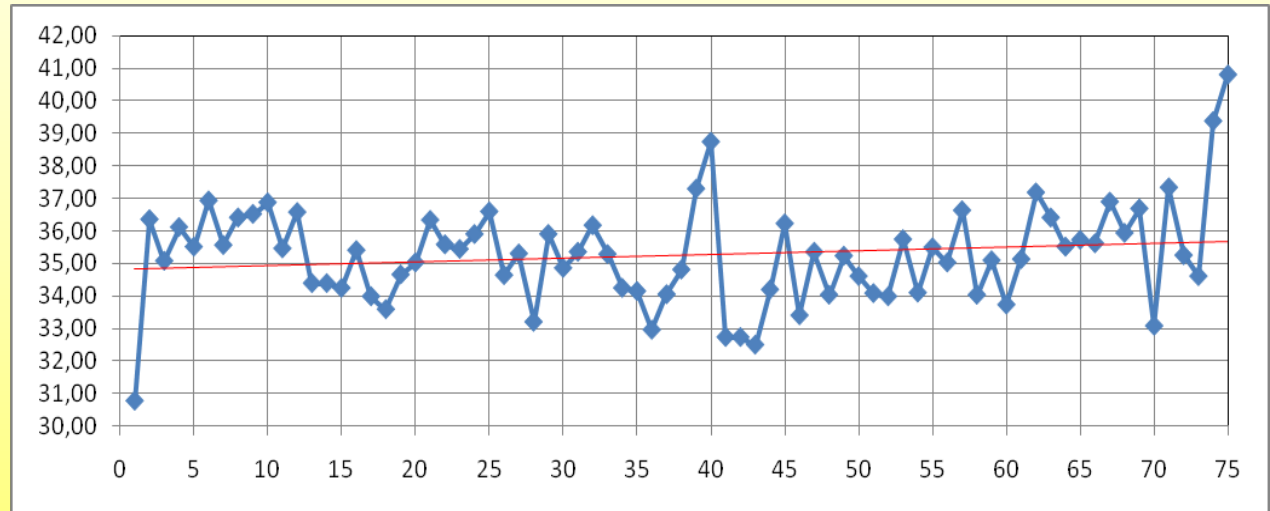
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 15000 m Eliminazione

**Categoria:** Seniores F

**Sviluppo pista:** 200 m

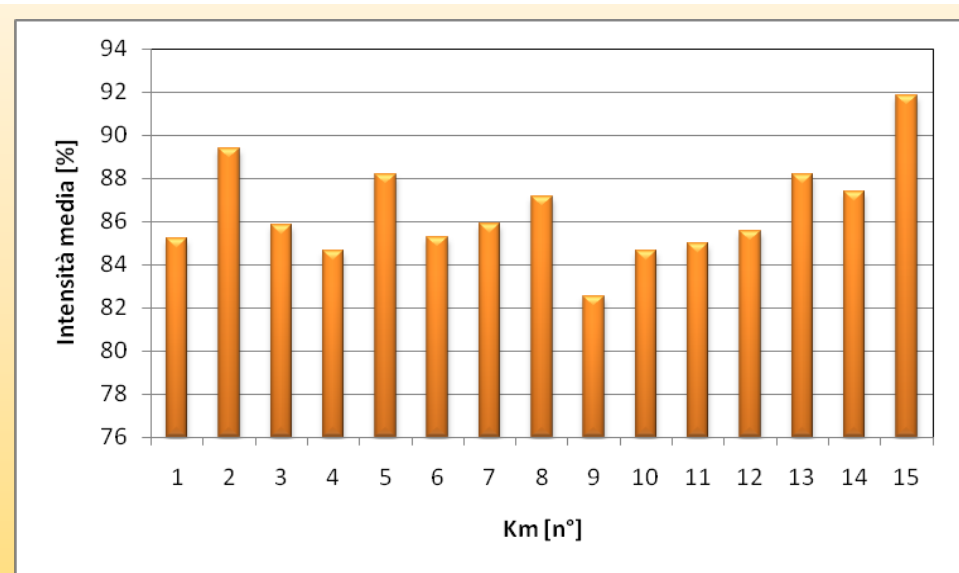
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	17,65
V <sub>max</sub>	[Km/h]	40,79
V <sub>media</sub>	[Km/h]	35,26
I <sub>media</sub>	[%]	86
V <sub>max</sub> /V <sub>max assoluto</sub>	[%]	97,9



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot 100$$

V<sub>max assoluto</sub> \* = 41,7 Km/h (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

# 15000 m Eliminazione Juniores F

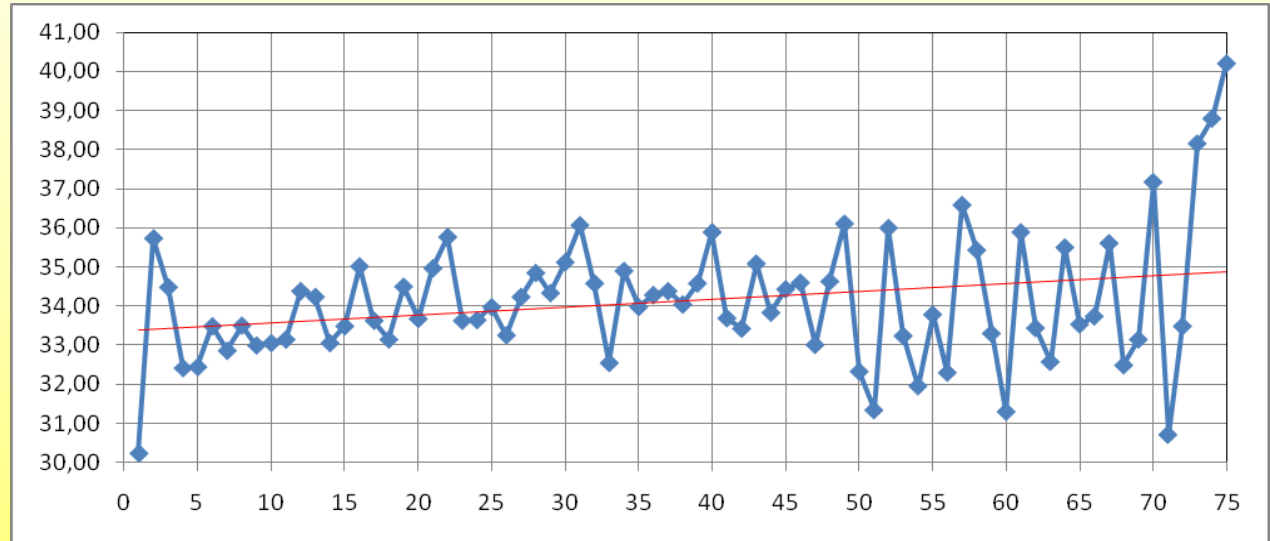
## Andamento di gara (diagramma delle velocità)

**Gara:** 15000 m Eliminazione

**Categoria:** Juniores F

**Sviluppo pista:** 200 m

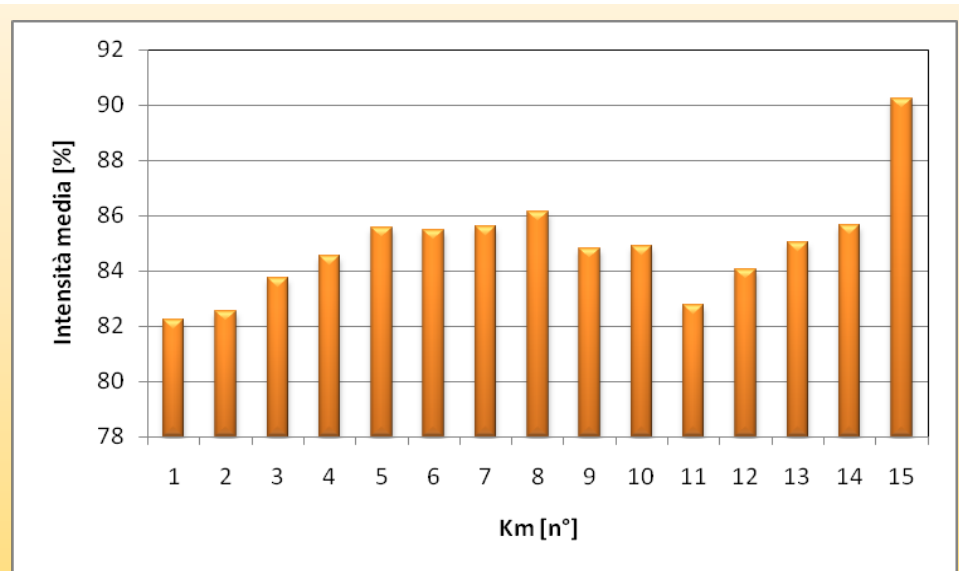
Parametro	Unità misura	Valore
Best lap	[s]	17,91
$V_{max}$	[Km/h]	40,20
$V_{media}$	[Km/h]	34,13
$I_{media}$	[%]	85
$V_{max}/V_{max\ absolute}$	[%]	96,5



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot 100$$

$V_{max\ absolute}^* = 41,7 \text{ Km/h}$  (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

\*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



## Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

*GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!*