

# ARTISTICO

## Norme per l'attività Singolo 2023/2024



## Sommario

ART. 1 - NORME GENERALI.....	3
ART. 2 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI .....	3
ART. 3 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI.....	4
ART. 4 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI.....	8
ART. 5 – PROGRAMMI DI GARA .....	9
ART. 6 – PROGRAMMI DI GARA – Giovanissimi A&B – Esordienti A&B - Allievi A&B - Cadetti Jeunesse Juniores e Seniores.....	9
PROGRAMMA BREVE (Short Program) .....	10
PROGRAMMA LUNGO (Long Program) .....	11
ART. 7 – PROGRAMMI DI GARA DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D, ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B.....	14
ART. 8 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI.....	14
ART. 9 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE.....	15
ART. 10 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO	19
ART. 11 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI.....	21

## **ART. 1 - NORME GENERALI**

Gli atleti di tutte le categorie potranno scegliere di partecipare alla sola prova di obbligatori o a quella di libero o ad entrambe le prove.

Verrà proclamato un campione di obbligatori, uno di libero.

## **ART. 2 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI**

Le categorie Seniores, Juniores in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e tre gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Jeunesse e Cadetti in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e quattro gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Nell'otto tre, nell'otto doppio tre, nell'otto contro tre verranno sempre effettuate due sole esecuzioni.

La categoria Allievi "A" al Campionato Provinciale e al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due da eseguire, mentre al Campionato Italiano eseguirà tutti e tre gli esercizi obbligatori.

La Categoria Allievi "B" al Campionato Provinciale eseguirà una boccola e un cerchio, eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire; al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio sorteggiando quello da eseguire tra i tre del gruppo; al Campionato Italiano eseguiranno una boccola e due cerchi, eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Esordienti "A" ed Esordienti "B" eseguiranno in tutte le gare ambedue gli esercizi del gruppo da eseguire, sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8). In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Giovanissimi "A" e Giovanissimi "B" eseguiranno in tutte le gare il Gruppo 1 sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8).

La categoria Esordienti Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.A.

La categoria Esordienti Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.B.

La categoria Allievi Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.A. eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire e sorteggiando il piede di partenza del "tre avanti esterno".

La categoria Allievi Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.B. eseguendo la boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo e sorteggiando il piede di partenza per il "tre avanti esterno" e per il "tre avanti interno".

Le categorie Divisione Nazionale eseguiranno in tutte le gare una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di Campionato il sorteggio del gruppo da eseguire verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Il sorteggio del piede di partenza verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Quando non siano previsti orari differenti per maschi e femmine si deve effettuare un unico sorteggio.

## ART. 3 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI

### CATEGORIA SENIORES

#### Gruppo 1

46 – Doppio Tre avanti esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

39 – Otto boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

47 – Controtre avanti esterno combinato con Controvolta interna e Controtre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

#### Gruppo 2

48 – Doppio Tre indietro esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre avanti a/b  
(2 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

49 – Controtre indietro esterno combinato con Controvolta interna e Controtre avanti a/b (2 esecuzioni)

#### Gruppo 3

50 – Doppio Tre avanti **esterno** combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre indietro a/b (2 esecuzioni)

39 – Otto boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

51 – Controtre avanti esterno combinato con Volta interna e Controtre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

#### Gruppo 4

52 – Doppio tre indietro esterno combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre avanti a/b (2 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

53 – Controtre indietro esterno combinato con Volta interna e Controtre avanti a/b  
(2 esecuzioni)

### CATEGORIA JUNIORES

#### Gruppo 1

42 – Controvolta avanti esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b  
(3 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

36 – Otto doppio tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

#### Gruppo 2

43 – Volta avanti esterna combinata con Doppio Tre esterno a/b (3 esecuzioni)

31 – Esse boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto contro tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

#### Gruppo 3

44 – Volta avanti interna combinata con Doppio Tre interno a/b (3 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto contro tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

#### Gruppo 4

45 – Controvolta indietro esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b

(3 esecuzioni)

31 – Esse boccola indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

37 – Otto doppio tre indietro esterno a/b (2 esecuzioni)

## **CATEGORIA JEUNESSE**

### GRUPPO 11

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 16 - Boccola destra indietro est

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

### GRUPPO 12

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 17 - Boccola destra indietro int

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

### GRUPPO 13

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 17 - Boccola destra indietro int

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

### GRUPPO 14

Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

## **CATEGORIA CADETTI**

### GRUPPO 7

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

### GRUPPO 8

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

### GRUPPO 9

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est

Paragrafo 16 - Boccola destra indietro est

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

### GRUPPO 10

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

## **CATEGORIA ALLIEVI "B"**

### GRUPPO 4B

Paragrafo 28 – a/b esse doppio tre avanti esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 - boccia destra avanti esterna

Paragrafo 22 – a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

### GRUPPO 5B

Paragrafo 12 – doppio tre destro indietro esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna (solo per campionati provinciali)

Paragrafo 15 – boccia destra avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)

Paragrafo 22 – a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

### GRUPPO 6B

Paragrafo 13 – doppio tre destro indietro interno

Paragrafo 19 – a/b contro tre avanti interno

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna

Paragrafo 23 – a/b contro volta avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)

## **CATEGORIA ALLIEVI "A"**

### GRUPPO 4A / 5A

Paragrafo 13 – doppio tre destro indietro interno

Paragrafo 19 – a/b contro tre avanti interno

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna

### GRUPPO 6A

Paragrafo 12 – doppio tre destro indietro esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna

## **CATEGORIA ESORDIENTI "B"**

### GRUPPO 2/B

Paragrafo 3 – Curva dx indietro esterna

Paragrafo 8 - a/b tre avanti esterno

### GRUPPO 3/B

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno

## **CATEGORIA ESORDIENTI "A"**

### GRUPPO 2/A

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

### GRUPPO 3/A

Paragrafo 2 – a/b curva avanti interna

Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna

## **GIOVANISSIMI "A" e "B"**

### GRUPPO 1

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 2 - a/b curva avanti interna

## **CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE “C” e “D”**

### **GRUPPO 19**

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

### **GRUPPO 20**

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

### **GRUPPO 21**

Paragrafo 34 – a/b Otto tre av. est.

Paragrafo 22 – a/b Controvolta av. est.

Paragrafo 30 – ab/ Esse boccola av. est.

## **CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE “B”**

### **GRUPPO 22**

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

### **GRUPPO 23B**

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int

## **CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE “A”**

### **GRUPPO 22**

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

### **GRUPPO 23A**

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

## **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI “B”**

### **GRUPPO 3/A.R.B.**

Paragrafo 3 – Curva dx indietro esterna.

Paragrafo 8 – a/b Tre avanti esterno.

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna.

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

### **GRUPPO 4/A.R.B.**

Paragrafo 4 – Curva dx indietro interna.

Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno.

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna.

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

## **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"**

GRUPPO 3/A.R.A.

Paragrafo 1 – Curva avanti esterna dx

Paragrafo 4 - Curva indietro interna dx

Paragrafo 8 - a/b Tre avanti esterno

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 4/A.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx

Paragrafo 8 – a/b Tre avanti esterno

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

## **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"**

GRUPPO 1/E.R.B.

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 2/E.R.B.

Paragrafo 2 – a/b curva avanti interna

Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

## **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "A"**

GRUPPO 1/E.R.A.

Paragrafo 1 - Curva avanti esterna dx

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

GRUPPO 2/E.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx

## **ART. 4 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI**

L'esercizio libero si compone di un programma breve e un programma lungo.

Le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", Esordienti Regionali, Allievi Regionali e Divisioni Nazionale eseguono solo il programma lungo.

Le categorie Allievi "A" e Allievi "B" nelle prove dei campionati Provinciali e Regionali eseguono solo il programma lungo.

Dal 2015 è stata reintrodotta la valutazione del Lutz in quanto salto staccato dal filo esterno.

Al pattinatore viene richiesto di evidenziare la pressione del filo esterno dall'allungamento della gamba libera fino al momento della puntata. A diversificarlo dal Flip non sarà più la sua caratteristica preparazione su un lungo bilanciato all'indietro ma l'effettiva presenza di una pressione del filo esterno. Il salto potrà essere eseguito infatti, con qualsiasi preparazione, direzione e in qualsiasi punto della pista.

Per adeguarsi al regolamento internazionale in cui il doppio e triplo rittberger viene equiparato al doppio e triplo loop, si introduce la stessa regola per tutte le categorie, resta inteso che il rittberger da una rotazione dovrà essere staccato dalle ruote.

È permesso utilizzare per i programmi di gara, musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o fasi dal contenuto volgare o irrispettoso. **La musica con il parlato (narrazione) può essere utilizzata al massimo due volte nel programma, all'inizio e/o alla fine per un massimo di dieci(10) secondi totali.**

Per tutte le categorie inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso in qualsiasi momento del programma soltanto una volta per la durata massima pari a 5" sia nel programma breve che nel programma lungo.

Nelle categorie **Cadetti "A" e "B"** e Jeunesse, la trottola Broken Ankle non è permessa.

## ART. 5 – PROGRAMMI DI GARA

### Generale

- I campionati regionali/interregionali, per le categorie: Giovanissimi A&B, Esordienti A&B, Allievi A&B, **Cadetti "A" e "B"**, Jeunesse, Juniores e Seniores saranno valutati con Rollart'.
- **Nel modulo Program element content sheet, è obbligatorio scrivere il tempo di inizio (con il tempo riferito al primo movimento dell'atleta) della Footwork sequence, e specificare dove l'atleta esegue il Lutz.**
- **All'interno dell'intero programma, la stessa trottola (stesso piede, filo, direzione) non può essere eseguita più di due volte (i.e. massimo due trottole angelo destre indietro esterne, massimo due trottole angelo destre indietro interne, etc.)**
- **La Broken Ankle può essere eseguita al massimo due(2) volte per programma indipendentemente dal piede, dal filo o dalla direzione.**

### Riscaldamento pre-gara

- Il riscaldamento pre-gara deve essere considerato parte dell'evento. Pertanto, verranno applicate tutte le regole inerenti alle possibili interruzioni.
- Nel free skating, il riscaldamento pre-gara si basa sulla durata del programma, più due (2:00) minuti. Lo speaker comunicherà ai partecipanti l'ultimo minuto di riscaldamento.
- Nelle competizioni di free skating, le prove ufficiali saranno consentite a gruppi formati da non più di 6 (sei) pattinatori per le categorie Allievi A&B, Cadetti, Jeunesse, Juniores e Seniores, otto (8) per tutte le altre categorie.
- Al pattinatore successivo a competere, sarà consentito l'utilizzo della pista durante l'esibizione del punteggio dell'atleta che ha appena eseguito **ma deve attendere l'uscita dalla pista dello stesso atleta.**
- Al termine del riscaldamento ufficiale, il primo pattinatore avrà a disposizione un altro minuto (1), prima di cominciare l'esibizione.
- Per situazioni eccezionali relative al numero dei partecipanti e/o limitazioni di tempo, la commissione tecnica, può decidere di non applicare questa regola.

## ART. 6 – PROGRAMMI DI GARA – Giovanissimi A&B – Esordienti A&B - Allievi A&B - **Cadetti "A" e "B"** Jeunesse Juniores e Seniores

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, attenersi al manuale **"Free 2024-Official Regulation Artistic.pdf"**.

## Tempi di gara

### Short program

- Junior e Senior 2:45 minuti +/- 5 secondi.
- **Cadetti "A" e "B"** e Jeunesse 2:30 minuti +/- 5 secondi.
- Allievi B 2:00 minuti +/- 5 secondi.
- Allievi A 2:00 minuti +/- 5 secondi.

### Long program

- **Jeunesse**, Junior e Senior **4:00 minuti +/- 10 secondi.**
- **Cadetti "B"** **3:30 minuti +/- 10 secondi.**
- **Cadetti "A"** **3:30 minuti +/- 10 secondi.**
- Allievi B 3:15 minuti +/- 10 secondi.
- Allievi A 3:15 minuti +/- 10 secondi.
- Esordienti B 2:45 minuti +/- 10 secondi.
- Esordienti A 2:45 minuti +/- 10 secondi.
- Giovanissimi B 2:30 minuti +/- 10 secondi.
- Giovanissimi A 2:30 minuti +/- 10 secondi.

Il punteggio per lo short program e long program, consisterà in due parti:

- **Contenuto Tecnico.**
- **Artistic components**

## PROGRAMMA BREVE (Short Program)

In tutti gli short programs lo stesso salto può essere presentato una sola volta, ad eccezione di un salto (1) a scelta del pattinatore che può essere eseguito due volte. Nel caso in cui un salto viene presentato due volte, almeno una delle volte dovrà essere in combinazione.

### CATEGORIA JUNIOR E SENIOR (corrispondente alle norme WS)

- Axel – singolo, doppio oppure triplo.
- Combinazione da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati. **Sono consentiti non più di tre (3) tripli e/o doppi all'interno della combinazione.**
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.
- Una combinazione di trottole, con massimo **quattro (4)** posizioni. Una delle trottole deve essere una abbassata.
- Una sequenza di passi della durata massima di quaranta (40) secondi.

### CATEGORIA CADETTI "A" & "B" E JEUNESSE (corrispondente alle norme WS)

- Axel – 1 giro e ½, doppio oppure triplo.
- Combinazione da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati. **Sono consentiti non più di tre (3) tripli e/o doppi all'interno della combinazione**
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.

- Una combinazione di trottole, con massimo **quattro (4)** posizioni. Una delle trottole deve essere una trottola abbassata.
- Una sequenza di passi. Jeunesse: massimo livello quattro (4), durata massima di quaranta (40) secondi. Cadetti: massimo livello tre (3), durata massima di trenta (30) secondi.

### **CATEGORIA ALLIEVI A/B** (corrispondente alle norme WS)

- Axel - Singolo.
- Combinazione da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di connessione (solo doppi, escluso il doppio axel. Non sono consentiti salti tripli). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati.
- Salto singolo – di una rotazione oppure doppio (non può essere l'axel).
- Una combinazione di trottole con un massimo di due (2) posizioni. Le due posizioni DEVONO essere una trottola abbassata in combinazione con una trottola angelo (**Qualsiasi piede, filo e direzione**)
- Una (1) trottola singola. DEVE essere una trottola angelo **NON PUO' essere la stessa trottola usata nella combinazione**).
- Una sequenza di passi Massimo livello 3, della durata massima di trenta (30) secondi.

## **PROGRAMMA LUNGO (Long Program)**

### **CATEGORIA JEUNESSE, JUNIOR E SENIOR** (corrispondente alle norme WS)

#### **Salto:**

- **Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.**
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto axel (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.

#### **Trottole:**

- Sono consentite **massimo** due (2), trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole **e deve includere la trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni.** Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due trottole angelo RBO, massimo due abbassate LBI). **Le due(2) trottole devono essere differenti.**

#### **Sequenza di passi:**

Una (1) sequenza di passi della durata massima di quaranta (40) secondi.

### **CATEGORIA CADETTI "A" & "B"** (corrispondente alle norme WS)

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.

- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero dei salti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5) compresi i salti di collegamento. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati per più di due volte. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un AXEL (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- **Axel, singoli, doppi e tripli non possono essere eseguiti per più di due(2) volte come salti con valore tecnico. Se presentati due(2) volte, una volta deve essere in combinazione.**
- Sono consentite **massimo** due (2) trottolo. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottolo e deve includere una trottolo. **La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni.** Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le **due(2)** trottolo devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).

### **CATEGORIA ALLIEVI A/B** (corrispondente alle norme WS)

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5). I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione e doppi, non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottolo. Una di queste deve essere una combinazione di trottolo e deve includere una trottolo abbassata e una DEVE essere una trottolo singola. **La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni.** Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.) La Broken non è consentita. Le tre trottolo devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).

### **CATEGORIA ESORDIENTI B** (corrispondente alle norme WS)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e i salti doppi consentiti non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte

- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguite. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole (massimo **quattro (4)** posizioni) e deve includere una trottola abbassata. Broken ankle, tacco e rovesciata NON sono consentite. Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello due (2), durata massima trenta (30) secondi.

### CATEGORIA ESORDIENTI A

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. È permesso eseguire sono trottole verticali, abbassate e ad angolo esterna indietro. Le due trottole devono essere diverse. Broken ankle, tacco e rovesciata non sono permesse.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 2, massimo trenta (30) secondi.

### CATEGORIA GIOVANISSIMI B (corrispondente alle norme WS)

- Sono consentiti massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Valzer.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti. **Una di massimo quattro (4) salti e una di massimo tre (3) salti.**
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguiti. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole **con massimo quattro (4) posizioni**. Sono consentite SOLO posizioni verticali e abbassate. **La Biellmann non è permessa.** Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), **traveling (sono permessi uno (1) in senso orario e uno (1) in senso antiorario)**, durata massima di trenta (30) secondi.

### CATEGORIA GIOVANISSIMI A

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte

- Si possono eseguire massimo quattro (4) trottolo singole. Sono permesse SOLO trottolo verticali. **La Biellmann non è permessa.** La stessa trottolo non può essere eseguita più di due volte.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), **traveling (sono permessi uno (1) in senso orario e uno(1) in senso antiorario)**, durata massima di trenta (30) secondi.

## ART. 7 – PROGRAMMI DI GARA DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D, ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B/C

### GENERALE

- Nel programma difficoltà omesse verranno penalizzate.
- Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, **la seconda parte non verrà considerata.** Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione **sarà interrotta e la seconda parte non verrà considerata.**
- In generale, utilizzando la preparazione delle trottolo con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottolo di una combinazione di trottolo e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
- L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottolo ad Angelo Saltata e nelle posizioni: Biellmann, Layback, **Split**, Torso Sideways. L'inserimento nei programmi di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.
  - **Ogni posizione difficile può essere utilizzata una sola volta nel programma di gara.**
  - **Relativamente alle trottolo, dove non specificato, si possono inserire nei programmi di gara le posizioni riportate nella "tabella indicativa delle trottolo".**
  - Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.

## ART. 8 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI

### SALTI DI BASE

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
Salto valzer o del tre	sx. av. est.	0,5	dx.ind. est.	1.5
Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	1,0	"	2.0
Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	1,0	"	2.0
Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	1,0	"	2.5
Loop (rittberger+freno)	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	1,0	"	2.5
Thoren	dx. ind. est.	1,0	sx. ind. int.	2.5
Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	1,0	dx.ind. est.	3.5
Rittberger	dx. ind. est.	1,0	"	3.5
Axel esterno	sx. av. est.	1,5	"	4.5

## SALTI DOPPI

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
D. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	2,0	dx.ind. est.	5.0
D. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	2,0	“	5.0
D. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	2,0	“	6.0
D. Loop/ <b>D. Rittberger</b>	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	2,0	“	<b>7.0</b>
D. Thoren	dx. ind. est.	2,0	sx. ind. int.	6.0
D. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	2,0	dx.ind. est.	7.0
D. Axel	sx. av. est.	2,5	“	8.0

## SALTI TRIPLI

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
T. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	3,0	dx.ind. est.	8.5
T. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	3,0	“	8.5
T. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	3,0	“	9.0
T. Loop	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	3,0	“	9.5
T. Thoren	dx. ind. est.	3,0	sx. ind. int.	9.0
T. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	3,0	dx.ind. est.	9.5
T. Axel	sx. av. est.	3,5	“	10.0
Salti con più rotazioni	-----	----	-----	10.0

\* tutti questi salti sono descritti con rotazione antioraria

Per poter essere valutati in gara salti di nuova creazione, prima si dovrà fare domanda al SETTORE TECNICO nazionale ed internazionale allegando schede e filmati dimostrativi, il quale vaglierà e assumerà le decisioni del caso, senza tale convalida i salti presentati nel programma breve non saranno presi in considerazione dalla giuria.

N.B. questa tabella annulla e sostituisce la precedente

## **ART. 9 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE**

DENOMINAZIONE	PARTICOLARITA'	COEFF.
<b>Trottole verticali</b>	Sinistra interna ind.	1.5
	destra interna avanti	1.5
	sinistra esterna avanti	2.0
	destra esterna indietro	2.0
Trottole verticali combinate con cambio di piede		2.5
Trottole verticali saltate		2.5
<b>Trottole abbassate</b>	sinistra interna ind.	3.0
	destra esterna ind.	3.2
	sinistra esterna av.	3.4
	destra interna avanti	3.4
Trottole abbassate combinate con cambio di piede		3.8 / 4.2
Trottole abbassate saltate o verticale saltata in abbassata		3.8 / 4.2

<b>Trottole ad angelo (di base)</b>		destra interna avanti	5.0
		destra esterna ind.	5.0
		sinistra interna ind.	5.0
		sinistra esterna av.	5.0
<b>Trottole ad angelo (di medio livello)</b>			
		cambio piede (Angelo-angelo)	6.0
		saltata (angelo-angelo)	6.5
<b>Posizione difficile verticale</b>			
		<b>Forward</b>	<b>6.5</b>
		<b>Layback</b>	<b>6.5</b>
		<b>Torso</b>	<b>7.2</b>
		<b>Split</b>	<b>7.4</b>
		<b>Biellmann</b>	<b>8.0</b>
<b>Posizione difficile abbassata</b>			
		<b>Behind</b>	<b>3.6</b>
		<b>Forward</b>	<b>3.8</b>
		<b>Twist</b>	<b>3.8</b>
		<b>Sideways</b>	<b>4.0</b>
<b>Posizione difficile angelo</b>			
		<b>forward</b>	<b>5.8</b>
		lay over	6.5
		<b>sydeways</b>	<b>6.7</b>
<b>Entrate difficili</b>			
		flying camel	6.5
		butterfly	6.5
		<b>Posizione con gamba presa</b>	<b>6.5</b>
		<b>Illusion</b>	<b>6.5</b>
		<b>Entrata acrobatica</b>	<b>6.5</b>
<b>Cambio difficile</b>			
		<b>Butterfly</b>	<b>6.5</b>
		<b>Fly Camel</b>	<b>6.5</b>
		<b>Illusion</b>	<b>6.5</b>
Combinazione di trottole di medio livello fino ad un massimo di			7.0
<b>Trottole ad angelo (di alto livello)</b>			
Broken ankle	<b>ruote sollevate</b>	due ruote esterne piede dx – sx	7.8
	<b>ruote in appoggio</b>	due ruote interne piede dx – sx	7.8
Tacco (heel camel spin)	<b>ruote sollevate</b>	due ruote avanti	8.2
	<b>ruote in appoggio</b>	due ruote indietro	8.2
Trottola rovesciata (inverted camel spin)		destra esterna ind.	8.4
<b>Posizione difficile</b>			
		Trottola rovesciata "Brayant"	8.5

Combinazione di trottolo alto livello fino ad un massimo di	9.0
---	-----

Tutte le trottolo elencate sono descritte con rotazione antioraria, è comunque possibile eseguirle anche con rotazione oraria rispettando i fili e invertendo naturalmente il piede portante.

L'esecuzione di trottolo di nuova creazione, purché rientrino nei canoni stilistici e tecnici del pattinaggio, è accettata e valutata.

In genere per ottenere la convalida ufficiale per l'inserimento di una nuova difficoltà nei regolamenti, occorrerà presentare domanda con allegata scheda, figure dimostrative o filmato al settore tecnico nazionale ed internazionale, il quale la vaglierà e assumerà le decisioni del caso.

## **CATEGORIE DIVISIONE NAZIONALE**

### **Durata del programma:**

<b>Divisione Nazionale "A"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "B"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "C"</b>	3:30 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "D"</b>	3:30 minuti +/- 10 secondi

### **DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D**

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ad eccezione delle categorie Divisione Nazionale "C" e Divisione Nazionale "D" dove è ammesso il Doppio Axel.
- Gli elementi salti e trottolo sono liberi (no doppio rittberger, no doppio loop e trottolo di alto livello per categoria Divisione Nazionale "A", no "broken ankle" per categorie Divisione Nazionale **A e B**)
- Un salto doppio dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Se si eseguono più di tre (3) salti dello stesso tipo e rotazione, **i salti in eccesso non saranno considerati ma non verrà applicata alcuna penalizzazione.**
- Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione)
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi
  - **A schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.**

## **CATEGORIE REGIONALI**

### **Durata del programma:**

<b>Allievi Regionale "C"</b>	<b>3:00 minuti +/- 10 secondi</b>
<b>Allievi Regionale "B"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Allievi Regionale "A"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Esordienti Regionale "B"</b>	2:30 minuti +/- 10 secondi
<b>Esordienti Regionale "A"</b>	2:30 minuti +/- 10 secondi

### **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "C"**

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire il doppio salchow e il doppio toeloop singoli (uno dei due a scelta potrà essere eseguito anche in combinazione).
- Un salto dello stesso tipo (AXEL, DOPPIO SALCHOW, DOPPIO TOELOOP) non potrà essere proposto nel programma per più di due (2) volte comprese le combinazioni. Ciascun salto da una rotazione potrà essere presentato tre(3) volte.
- Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Potranno inserire la trottolo ad angolo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottolo permesse sopra indicate (no posizioni difficili).
- Potranno inserire la trottolo ad angolo esterna avanti di base, solo singola (no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

#### CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- **Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.**
- **Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (ad esclusione del doppio salchow o del doppio toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli)**
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, **massimo quattro (4) posizioni per combinazione.**
- Potranno inserire la trottolo ad angolo esterna indietro **di base**, solo singola (no in combinazione, **no posizioni difficili**).
- **Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.**
- **Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.**
- Dovranno inserire una serie di passi:  
**a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.**
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.

#### CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, **massimo quattro (4) posizioni per combinazione.**

- **Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.**
- **Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.**
- Dovranno inserire una serie di passi:  
**a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista**

#### **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"**

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- **Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.**
- **Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.**
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, **massimo quattro (4) posizioni per combinazione.**
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro **di base** solo singola (no in combinazione, **no posizioni difficili**).
- **Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.**
- **Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.**
- **Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.**

#### **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "A"**

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- **Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.**
- **Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.**
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, **massimo quattro (4) posizioni per combinazione.**
- **Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.**
- **Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole**
- **Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.**

N.B. Per quanto riguarda la descrizione tecnica delle difficoltà e di conseguenza la loro valutazione si deve fare riferimento solo alle dispense EDIZIONE 2006 .

## **ART. 10 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO**

### **PROVINCIALI**

	Obbligatorie	Libero
Primo Classificato	6	6
Secondo Classificato	5	5
Terzo Classificato	4	4
Quarto Classificato	3	3
Quinto Classificato	2	2
Dal sesto Classificato	1	1

## REGIONALI

	Obbligatori	Libero
Primo Classificato	8	8
Secondo Classificato	6	6
Terzo Classificato	5	5
Quarto Classificato	4	4
Quinto Classificato	3	3
Dal sesto Classificato	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori, per il libero e per la combinata.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", **Allievi "A", Allievi "B"**, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

**Per le categorie Allievi Regionali "C", Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.**

Se gli atleti partecipanti ai Campionati saranno meno di sei (6) saranno attribuiti i seguenti punteggi:

## PROVINCIALI

	Obbligatori	Libero
5 partecip. al 1 class.	5	5
- al 2 "	4	4
- al 3 "	3	3
- al 4 "	2	2
- al 5 "	1	1
4 partecip al 1 class.	4	4
- al 2 "	3	3
- al 3 "	2	2
- al 4 "	1	1
da 3 partecipanti a 1 partecipante		
- al 1 "	3	3
- al 2 "	2	2
- al 3 "	1	1

## REGIONALI

	Obbligatori	Libero
5 partecip. al 1 class.	6	6
- al 2 "	5	5
- al 3 "	4	4
- al 4 "	3	3
- al 5 "	2	2
4 partecip al 1 class.	5	5
- al 2 "	4	4
- al 3 "	3	3
- al 4 "	2	2

da 3 partecipanti a 1 partecipante

- al 1 "	4	4
- al 2 "	3	3
- al 3 "	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B" il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori, per il libero.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", **Allievi "A", Allievi "B"**, Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

**Per le categorie Allievi Regionali "C", Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.**

Per le categorie Divisione Nazionale, Esordienti Regionali e Allievi Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

## ART. 11 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE <b>CADETTI A</b> <b>CADETTI B</b>	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI "A" ALLIEVI "B"	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

Ciascun punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero, **per le categorie Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.**

Alle categorie: Seniores, Juniores, Jeunesse, Cadetti, **Cadetti "A" e Cadetti "B"**, Allievi "A" e Allievi "B", agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi saranno assegnati 3 punti.

Categorie Divisione Nazionale:

agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi sarà assegnato 2 punti.

### TRASFERIMENTO DELL'ATLETA

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.