

ARTISTICO

Norme per l'attività "Coppia Artistico" 2021/2022



Sommario

ART. 1 - NORME GENERALI	3
ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE: SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE, CADETTI e ALLIEVI.....	3
RISCALDAMENTO UFFICIALE	3
GENERALE	3
CONTENUTO TECNICO	4
PROGRAMMA CORTO (short program)	4
CATEGORIE JUNIORES e SENIORES	5
CATEGORIA JEUNESSE.....	5
CATEGORIA CADETTI.....	5
CATEGORIA ALLIEVI.....	6
PROGRAMMA LIBERO (lungo)	6
CATEGORIE JUNIORES e SENIORES	6
CATEGORIA JEUNESSE.....	6
CATEGORIA CADETTI.....	7
CATEGORIA ALLIEVI.....	7
ART. 3 - PROGRAMMI DI GARA: ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D	8
GENERALE	8
Durata dei programmi.....	9
CATEGORIA ESORDIENTI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)	9
CATEGORIA GIOVANISSIMI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)	9
CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI - (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)	9
CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE A	10
CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE B.....	10
CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE C.....	11
CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE D	12
ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI.....	12
ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETA' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI	13
ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI	13

ART. 1 - NORME GENERALI

I campionati regionali/**interregionali**, per le categorie **Allievi**, Cadetti Jeunesse, Juniores e Seniores saranno valutati con il sistema Rollart. **Le rimanenti categorie saranno giudicate con il sistema di valutazione White.**

- Il campionato di coppia artistico prevede l'esecuzione di un programma breve ed un programma lungo ad eccezione delle categorie Giovanissimi, Esordienti, Esordienti Regionale, Allievi Regionale e Divisioni Nazionale A/B/C/D che eseguiranno il solo programma lungo.
- Sia nel programma breve che nel programma lungo, inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto una volta, per la durata massima pari a 5 (cinque) secondi).
- Nessun elemento o elementi aggiuntivi a quelli prestabiliti potranno essere inseriti nel programma breve e questo include anche sollevamenti coreografici o qualsiasi altra cosa. Sono ammesse, nella coreografia del programma breve, figurazioni dove l'uomo può sollevare la dama da terra senza che lei oltrepassi con il bacino l'ombelico del partner, l'uomo non può compiere più di una rotazione.
- Per le coppie artistico di categoria Junior e Senior **gli atleti devono** aver compiuto almeno 12 anni al 1° gennaio dell'anno in corso.
- È permesso utilizzare per i programmi di gara di Coppia musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o fasi dal contenuto volgare o irrispettoso.

ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE: SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE, CADETTI e ALLIEVI

Per le specifiche degli elementi e regolamenti di COPPIA ARTISTICO attenersi al manuale "ITA_Official Regulation Artistic - Pairs 2022.pdf"

RISCALDAMENTO UFFICIALE

- Il riscaldamento ufficiale deve essere considerato parte dell'evento. Pertanto, saranno applicate tutte le regole inerenti, le possibili interruzioni.
- Per le coppie, il riscaldamento ufficiale è basato sulla durata del programma, incrementato di due (2) minuti. Lo speaker darà avviso ai partecipanti, quando manca l'ultimo minuto di prova pista.
- Nelle competizioni di coppia, le prove ufficiali saranno consentite a gruppi formati da non più di 4 (quattro) coppie. A discrezione del referee e nell'interesse della sicurezza, questo numero potrebbe essere modificato.
- Durante l'esposizione del punteggio, è consentito all'atleta/coppia successiva a competere, l'utilizzo della superficie di gara.
- Al termine della prova pista ufficiale, il primo pattinatore ad eseguire, avrà a disposizione un altro minuto (1), prima di cominciare l'esibizione.
- L'ATC potrà decidere di non applicare questa regola, nel caso di situazioni eccezionali riguardanti limiti di tempo e/o il numero dei partecipanti.

GENERALE

Dalla stagione "2021/2022" la categoria di appartenenza della coppia sarà data dall'atleta con l'età maggiore.

Queste competizioni coinvolgono due (2) atleti, un maschio e una femmina.

Le competizioni di coppia sono composte da due parti: uno short program e un programma lungo, eccetto che per Esordienti e Giovanissimi.

La durata dei programmi è la seguente:

Programma Breve

- Junior e Senior 3:00 min +/- 5 secondi.
- Cadet e Jeunesse 2:30 min +/- 5 secondi.
- Allievi 2:00 min +/- 5 secondi.

Programma Lungo

- Junior e Senior 4:30 minutes +/- 10 seconds.
- Jeunesse 4:00 minutes +/- 10 seconds.
- Cadetti 3:30 minutes +/- 10 seconds.
- Allievi 3:00 minutes +/- 10 seconds.

Il punteggio dello short program e del programma lungo per le Coppie Artistico sarà composto da due parti:

- Contenuto tecnico.
- Componente artistica

Inginocchiarsi o sdraiarsi in terra è permesso solo per una volta e per un Massimo di cinque (5) secondi.

Nel content sheet con gli elementi tecnici del programma, è obbligatorio scrivere il momento della partenza (**con il tempo di inizio dal primo movimento del pattinatore**) della Sequenza di passi e specificare dove i pattinatori eseguiranno il salto Lutz.

CONTENUTO TECNICO

Il contenuto tecnico è la somma dei valori dati a ogni elemento tecnico presentato dalla coppia. Per la consultazione dei valori degli elementi individuali, si prega di far riferimento al foglio Excel con i valori.

Gli elementi tecnici di coppia sono:

- Sollevamenti.
- Salti in parallelo.
- Trottole in parallelo.
- Salti lanciati.
- Luts twist.
- Trottole d'incontro.
- Spirali della morte.
- Sequenze di passi.

PROGRAMMA CORTO (short program)

Generali

- Elementi aggiuntivi non saranno considerati e non saranno penalizzati.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse in tutti i programmi.
- Tutti i tentativi occupano una casella nel sistema, perciò se ripetuti, non saranno considerati nel calcolo del punteggio.

CATEGORIE JUNIORES e SENIORES

- Un salto twist o un salto lanciato (deciso ogni anno dall'ATC).
- Una trottola d'incontro (singola o combinata. Decisa ogni anno dall'ATC).
- Un salto in parallelo (no combinazioni).
- Una trottola in parallelo (singola o combinata. Decisa ogni anno dall'ATC).
- Una spirale (Decisa ogni anno dall'ATC).
- **Una serie di passi, Massimo 40 secondi.**

Senior:

- Un sollevamento singolo di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.
- Un sollevamento combinato di non più di otto (8) rotazioni dell'uomo e di non più di due (2) cambi di posizione della dama (3 posizioni totali).

Junior:

- Due (2) sollevamenti singoli di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.

Nel 2022

JUNIOR & SENIOR					
Program	Footwork Sequence	Throw or Twist	Contact Spin	Shadow Spin	Death Spiral
Short	Yes	Throw Jump	One position	Combo Spin	Outside

CATEGORIA JEUNESSE

- Un sollevamento singolo – **Airplane lift o Press lift**. Minimo tre (3), massimo quattro (4) rotazioni dell'uomo.
- Un salto in parallelo.
- Una trottola in parallelo, singola, angelo. Minimo tre (3) rotazioni (Decisa ogni anno dall'ATC).
- Un salto lanciato – **ammessi** solo doppi (**incluso doppio Axel**).
- Trottola di incontro– pull around camel **o Impossible**, entrata libera.
- Una spirale della morte – decisa ogni anno dall' ATC.
- Una serie di passai, Massimo livello 4, massimo 40 secondi.

Nel 2022

YOUTH (JEUNESSE)			
Program	Footwork sequence	Shadow Spin	Death Spiral
Short	Yes	Camel Backward Outside	Inside

CATEGORIA CADETTI

- Un sollevamento singolo – flip reversed split position (flip sagittale).
- Un salto in parallelo – **solo doppi escluso doppio Axel** (Deciso ogni anno dall'ATC).
- Una trottola in parallelo – abbassata (cambierà ogni anno, decisa dall' ATC).
- Un salto lanciato – **doppio salchow o axel**.
- Trottola d'incontro – hazel spin.
- Una spirale della morte – esterna indietro.
- Una sequenza di passi Massimo livello 4, massimo 40 secondi.

Nel 2022

CADET (CADETTI)			
Program	Footwork sequence	Shadow Jump	Shadow Spin
Short	Yes	Double Toe-Loop	Sit

CATEGORIA ALLIEVI

- Sollevamento singolo – axel.
- Un salto in parallelo – axel.
- Una trottola in parallelo – trottola abbassata (interna indietro).
- Un salto lanciato – **salto di singola rotazione (axel non è permesso)**.
- Trottola d'incontro – abbassata.
- Spirale ad angelo – interna avanti.
- Una sequenza di passi, massimo di livello 3, della durata massima di trenta (30) secondi.

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

CATEGORIE JUNIORES e SENIORES

- Massimo due (2) salti lanciati (devono essere salti diversi).
- Un (1) salto twist.
- **Una** (1) trottola d'incontro, in combinazione o singola (deciso ogni anno da ATC). Se l'elemento da eseguire è una trottola d'incontro combinata, la combinazione deve contenere un massimo di quattro (4) posizioni.
- **Massimo** (2) salti in parallelo. Uno (1) deve essere un salto singolo; l'altro può essere una combinazione di salti (massimi (4) salti). Il valore tecnico della combinazione è dato dalla somma dei salti che la compongono. I salti di collegamento non saranno calcolati **avranno valore solo salti di una rotazione all'inizio o alla fine**, i doppi e i tripli nella combinazione).
- **Una** (1) trottola in parallelo, in combinazione o singola (decisa ogni anno dall'ATC).
- Una (1) spirale della morte (decisa ogni anno dall'ATC).
- Una (1) sequenza di passi massimo 40 secondi.

Senior:

- **Tre** (3) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo) e due (2) sollevamenti combinati con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di tre (3) cambi posizione della dama (4 posizioni).

Junior:

- **Due** (2) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo) e un (1) sollevamento combinato con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di tre (3) cambi posizione della dama (4 posizioni).
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

Nel 2022

JUNIOR & SENIOR			
Program	Contact Spin	Shadow Spin	Death Spiral
Long	Combo Spin	One position spin	Inside

CATEGORIA JEUNESSE

- **Due** (2) sollevamenti (singoli o combinati). Reverse Cartwheel (ogni tipo) e Spin Pancake (venerucci) non sono permessi. Ogni combinazione di sollevamenti non può eccedere otto (8) rotazioni dell'uomo con non più di due (2) cambi posizione della dama (3 posizioni), e i sollevamenti singoli non devono eccedere le quattro (4) rotazioni.
- **Un** (1) salto in parallelo.
- **Una** (1) combinazione di due (2) salti.
- **Una** (1) trottola in parallelo combinata di massimo tre (3) posizioni.

- Massimo due (2) salti lanciati con Massimo due (2) rotazioni **incluso Doppio Axel** (devono essere salti differenti).
- **Un** (1) salto twist con massimo (2) rotazioni.
- **Una** (1) trottola d'incontro (singola o combinata di tre (3) posizioni massimo (decisa ogni anno dall'ATC)).
- **Una** (1) spirale della morte, scelta libera.
- **Una** (1) serie di passi, massimo livello 4, massimo 40 secondi.
- Una (1) sequenza coreografica dove i partner devono essere sempre in tenuta. **Massimo 30 secondi.**
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

Nel 2022

YOUTH (JEUNESSE)	
Program	Contact Spin
Long	Combo Spin

CATEGORIA CADETTI

- **Due** (2) sollevamenti (singoli o in combinazione). Non sono permessi sollevamenti sopra la testa. Sollevamenti a scelta tra: Axel, Flip sagittale, etc. Ogni combinazione di sollevamento non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, con non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni) e i sollevamenti singoli non devono eccedere quattro (4) rotazioni.
- **Un** (1) salto in parallelo.
- **Una** (1) combinazione di massimo due (2) salti.
- **Una** (1) combinazione di trottole in parallelo con un massimo di tre (3) posizioni.
- Massimo due (2) salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni (devono essere salti differenti).
- **Un** (1) salto twist con massimo due (2) rotazioni.
- **Una** (1) trottola d'incontro (singola o in combinazione con un massimo di tre (3) posizioni. Decise ogni anno da ATC). Trottola d'incontro Impossibile (ogni tipo) e trottole sorpasso con la dama in posizione rovesciata non sono permesse.
- **Una** (1) spirale della morte, scelta libera.
- **Una** (1) sequenza di passi, massimo livello 4, massimo 40 secondi.
- Una (1) sequenza coreografica dove i partner devono essere sempre in tenuta. **Massimo 30 secondi.**
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

Nel 2022

CADET (CADETTI)	
Program	Contact Spin
Long	Combo Spin

CATEGORIA ALLIEVI

- **Un** (1) sollevamento a una posizione*.
- **Una** (1) combinazione di sollevamenti*.

*Axel, Flip sagittale, etc. Non sono permessi sollevamenti sopra la testa dell'uomo. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, con non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni) e i sollevamenti singoli non devono eccedere quattro (4) rotazioni.

- Massimo due (2) salti in parallelo con un massimo di due (2) rotazioni (non sono permessi

doppio axel e tripli). Uno (1) può essere una combinazione con massimo due (2) salti.

- **Una** (1) combinazione di trottole in parallel con un Massimo di due (2) posizioni, a scelta tra *upright* e *sit* (qualsiasi filo), camel FO & BO.
- Massimo due (2) salti lanciati – Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow (**devono essere differenti**).
- **Una** (1) trottole d'insieme combinata con un massimo di due (2) posizioni. A scelta tra *upright*, *sit*, *hazel* e *camel* in *kilian*, *face to face*, *posizione arabesque*.
- **Una** (1) spirale angelo (camel) BO o spirale della morte BO (decisa ogni anno dell'ATC).
- **Una** (1) serie di passi, massimo di livello 3, della durata massima di trenta(30) secondi.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

Nel 2022

ESPOIR (ALLIEVI)	
Program	Spiral
Long	Camel BO

ART. 3 – PROGRAMMI DI GARA: ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D

GENERALE

Nel programma breve difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate come da regolamento.

Nell'esecuzione dei sollevamenti obbligati le coppie dovranno mantenere la presa prescritta dall'inizio alla fine; non ci debbono essere pertanto figurazioni di alcun genere.

Esempio:

In un axel piatto, il sollevamento dovrà essere eseguito mantenendo entrambi i partner le mani in presa, pertanto la Dama non dovrà assolutamente staccare le mani.

I salti lanciati in cui l'uomo dopo aver lanciato la dama rimane in posizione di affondo con ambedue i piedi sono considerati validi.

È ammesso l'uso di un puntale purché sia unico e lo stesso per tutto il lanciato.

Le spirali della morte interne devono essere eseguite con quattro (4) o tre (3) ruote a terra del pattino della Dama per ottenere la massima valutazione.

È concesso che le ruote esterne del pattino della suddetta possano essere leggermente sollevate mentre con le altre due si esegue il filo. In questo caso le Spirali saranno considerate difettose.

Le Spirali eseguite con le ruote della Dama completamente a taglio saranno considerate non eseguite.

Durante l'esecuzione di sollevamenti singoli in cui il bacino della dama sia al di sotto della testa dell'uomo (axel dritto, flip sagittale, ecc.) l'uomo dovrà effettuare tre (3) rotazioni. Quando invece la dama è al di sopra della testa dell'uomo (axel piatto, falso laccio, ecc.) l'uomo dovrà effettuare minimo tre (3) massimo quattro (4) rotazioni. Non verrà considerata "combinazione di sollevamenti", uno stesso sollevamento in cui la dama tolga una o ambedue le mani. Il sollevamento in cui l'uomo sostiene la donna con il solo braccio sinistro è considerato di maggior valore di quello in cui la donna viene sostenuta con il solo braccio destro.

N.B. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

Durata dei programmi

La durata dei programmi è la seguente:

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| • Categoria Giovanissimi | 2:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Esordienti | 2:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Esordienti Regionali | 2:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Allievi Regionali | 3.00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Divisione Nazionale A | 3:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Divisione Nazionale B | 3:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Divisione Nazionale C | 3:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Categoria Divisione Nazionale D | 4:00 minuti +/- 10 secondi. |

CATEGORIA ESORDIENTI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- Massimo due (2) salti in parallelo (non in combinazione tra loro). Massimo Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow.
- **Una** (1) trottola in parallelo, singola o combinata, scelta tra Upright e sit (qualsiasi filo). Massimo due (2) posizioni se trottola combinata.
- Massimo due (2) salti lanciati: **rotazione singola o axel (devono essere salti differenti)**.
- **Una** (1) trottola d'incontro: una (1) posizione scelta tra upright, sit, hazel.
- **Una** (1) spirale, ad angelo BO (indietro esterna).
- **Una** (1) sequenza di passi, **massimo livello 2, massimo 30 secondi**.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- **Un** (1) salto in parallelo (non in catena). Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- **Una** (1) una combinazione di salti in parallelo con un massimo di tre (3) salti. Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- Una (1) trottola in parallelo singola o combinata, a scelta tra le upright (verticali) (massimo due (2) posizioni se combinata).
- Una (1) trottola d'incontro: una (1) posizione a scelta tra *uprights*.
- **Una** (1) sequenza di passi massimo livello 1. **Per raggiungere il Livello 1, i Giovanissimi devono avere ognuno dei (4) passi e turns confermati: Cross in front (incrociato avanti), Inside Three Turn (tre turn interno), Outside Three turn (tre turn esterno), Open Mohawk (mohawk aperto)**, massimo trenta (30) secondi.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI - (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione, axel, doppio salchow
- trottole singole verticali e abbassate
- una o due figurazioni dove la dama non oltrepassi con il bacino la testa dell'uomo con o senza rotazioni (max 3 rotazioni)
- salti lanciati di una rotazione, axel e doppio salchow
- spirale ad angelo esterna o/e interna
- trottole d'incontro verticali esterna e/o interna anche in combinazione tra loro
- Dovranno inserire una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione
- trottole singole verticali esterne e interne indietro
- salti lanciati di una rotazione (escluso il twist lutz)
- trottole d'incontro verticali esterne e interne anche in combinazione tra loro
- spirale ad angelo esterna indietro
- una figurazione di coppia (anche combinata) in cui la dama non viene sollevata da terra
- Dovranno inserire una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE A

- Massimo un (1) sollevamento singolo*.
- Massimo un (1) sollevamento combinato*.

*Axel, Flip sagittale, sollevamento star, etc. Sollevamenti sopra la testa del cavaliere non consentiti. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, e ogni sollevamento singolo non deve eccedere le quattro (4) rotazioni dell'uomo.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA .

- Potranno inserire i salti lanciati "Axel e Doppio salchow.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole d'incontro : Verticali, Abbassate e ad Angelo esterno indietro (non in combinazione).
- Potranno inserire una spirale o ad angelo su qualsiasi filo e direzione o della morte esterna indietro.
- Potranno inserire salti singoli a scelta con un massimo di due (2) rotazioni (non doppio rittberger) anche in combinazione tra loro.
- Potranno inserire solo trottole singole : Verticali , Abbassate e ad Angelo esterno indietro anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedenti le otto (8) rotazioni, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE B

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti (singoli o in combinazione) scelti tra tutti i sollevamenti nei quali la dama non supera la testa del cavaliere, come Axel, Flip Sagittale e Star (sollevamento con partenza da parte della dama di salti codificati) Ogni sollevamento potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA

- Potranno inserire massimo due (2) salti lanciati con massimo due rotazioni. (devono essere salti differenti).
- Potranno inserire massimo un (1) salto twist con massimo due (2) rotazioni.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole singole e in combinazione (no broken ankle).
- Potranno inserire trottole d'incontro a scelta con esclusione delle trottole in cui il maschio solleva la dama da terra e il sorpasso dell'uomo sopra la femmina in posizione "rovesciata".
- Dovranno inserire almeno una spirale della morte a scelta, diversamente dovranno essere su fili diversi.
- Potranno inserire salti singoli a scelta (non doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto (8) rotazioni sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omissso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE C

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti anche in combinazione tra loro, sono vietati Vite Rovescia (tutti i tipi) e tutti i sollevamenti dove la dama nel salire effettua una capovolta, come Piatto Rovescio con Capovolta e similari. Ogni combinazione di sollevamenti potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere. SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.
- Potranno inserire massimo due (2) salti lanciati con massimo due rotazioni. (devono essere salti differenti).
- Potranno inserire massimo un (1) salto twist con massimo due (2) rotazioni.
- Dovranno inserire una (1) serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte a scelta , diversamente dovranno essere su fili diversi.
- Dovranno inserire trottole/e d'incontro a scelta anche in combinazione.
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (non doppio axel e salti tripli) anche in combinazione.

- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto (8) rotazioni saranno penalizzati di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0,5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE D

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti singoli o in combinazione, ogni combinazione potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.
SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi, l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte, differentemente dovranno essere su fili diversi .
- Dovranno inserire una serie di angeli presentati con tre (3) posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Potranno inserire massimo due(2) salti lanciati con rotazione libera. (devono essere salti differenti)
- Potranno inserire massimo un (1) salto twist con rotazione libera.
- Dovranno inserire una serie di passi tra : diagonale, cerchio o serpentina.
- Potranno inserire trottole/e d'incontro a libera scelta .
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (non doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedente le otto (8) rotazioni, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio

N.B. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI

CAMPIONATI PROVINCIALI (tutte le categorie)

- a) Formula di svolgimento: Prova unica
- b) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera

CAMPIONATI REGIONALI (tutte le categorie)

- c) Formula di svolgimento: Prova unica
- d) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera.

CAMPIONATO ITALIANO (tutte le categorie escluso giovanissimi ed esordienti)

- e) Formula di svolgimento: Prova unica

f) Criteri di ammissione: saranno ammesse tutte le coppie che avranno partecipato ai campionati regionali (salvo deroghe concesse dalla Commissione di Settore per casi comprovati da certificato medico).

ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETÀ' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI

PROVINCIALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 6).

Primo classificato	6
Secondo classificato	5
Terzo classificato	4
Quarto classificato	3
Quinto classificato	2
Dal sesto classificato	1

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

REGIONALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 8).

Primo classificato	8
Secondo classificato	6
Terzo classificato	5
Quarto classificato	4
Quinto classificato	3
Dal sesto classificato	2

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

Punteggi Coppie "miste" artistico e danza

Qualora un campionato si svolga in una Provincia o in una Regione ove ha sede una sola delle due società che hanno determinato la composizione della coppia, il Comitato provinciale o regionale, nella cui sede ha svolgimento il campionato, dovrà dare immediata comunicazione del punteggio attribuito al Comitato di appartenenza dell'altra Società.

ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE CADETTI	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI "A" ALLIEVI "B"	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

TRASFERIMENTO DELL'ATLETA

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.