



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

COMMISSIONE DI SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858300 Fax- 36858211

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 1/2011

Roma, 3 gennaio 2011

Pattinaggio Artistico

Vi comunichiamo le variazioni e le precisazioni apportate alle norme attività per l'anno 2011 relative alle Coppie Artistico a seguito delle decisioni adottate dal Comitato Europeo Pattinaggio Artistico e dal Comitato Internazionale Pattinaggio Artistico

CAPITOLO VI

CAMPIONATO DI COPPIE ARTISTICO

ART.50 - NORME GENERALI

Il campionato di coppia artistico prevede l'esecuzione di un programma breve ed uno lungo ad eccezione delle categorie Giovanissimi e Promozionali che eseguiranno il solo programma lungo.

- Il programma breve avrà la durata per le categorie Esordienti, **Esordienti Regionali**, Allievi e **Allievi Regionali** di minuti 2.00 ; per la categoria Cadetti e Jeunesse di minuti 2.15 ; per la categoria Juniores di minuti 2.30; per la categoria Seniores di 2.45. La tolleranza per tutte le categorie è di 5 secondi in più o in meno.
- Il programma **libero** avrà la durata di seguito riportata, con tolleranza di 10 secondi in più o in meno.

Categoria Seniores	minuti 4.30
Categoria Juniores	minuti 4.00
Categoria Jeunesse	minuti 3.30
Categoria Cadetti	minuti 3.30
Categoria Allievi	minuti 3.00
Categoria Allievi Regionali	minuti 3.00
Categoria Esordienti	minuti 2.30
Categoria Esordienti Regionali	minuti 2.30
Categoria Giovanissimi	minuti 2.00
Categoria Divisione Nazionale A	minuti 3.00
Categoria Divisione Nazionale B	minuti 3.00
Categoria Divisione Nazionale C	minuti 3.30
Categoria Divisione Nazionale D	minuti 4.00

- Sia nel programma breve che **libero** inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto all'inizio e/o alla fine dell'esercizio, per la durata massima pari a 5 (cinque) secondi.
- Nessun elemento o elementi aggiuntivi a quelli prestabiliti potranno essere inseriti nel **programma breve** e questo include anche sollevamenti coreografici o qualsiasi cosa.
- Per le coppie artistico di categoria Junior e Senior la dama deve aver compiuto almeno 12 anni al 1° gennaio dell'anno in corso.

PROGRAMMA BREVE (short program)

ART.51 – NORME GENERALI

Nel programma breve difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate come da regolamento.

Nell'esecuzione dei sollevamenti obbligati le coppie dovranno mantenere la presa prescritta dall'inizio alla fine; non ci debbono essere pertanto figurazioni di alcun genere.

Esempio:

In un axel piatto, il sollevamento dovrà essere eseguito mantenendo entrambi i partner le mani in presa, pertanto la Dama non dovrà assolutamente staccare le mani.

I salti lanciati in cui l'uomo dopo aver lanciato la dama rimane in posizione di affondo con ambedue i piedi sono considerati validi.

Le spirali della morte interne devono essere eseguite con quattro (4) o tre (3) ruote a terra del pattino della Dama per ottenere la massima valutazione.

E' concesso che le ruote esterne del pattino della suddetta possano essere leggermente sollevate mentre con le altre due si esegue il filo. In questo caso le Spirali saranno considerate difettose.

Le Spirali eseguite con le ruote della Dama completamente a taglio saranno considerate non eseguite.

Durante l'esecuzione di sollevamenti singoli in cui il bacino della dama sia al di sotto della testa dell'uomo (axel dritto, flip sagittale, ecc.) l'uomo dovrà effettuare 3 rotazioni. Quando invece la dama è al di sopra della testa dell'uomo (axel piatto, falso laccio, ecc.) l'uomo dovrà effettuare minimo tre (3) massimo quattro (4) rotazioni. Non verrà considerata " combinazione di sollevamenti ", uno stesso sollevamento in cui la dama tolga una o ambedue le mani. Il sollevamento in cui l'uomo sostiene la donna con il solo braccio sinistro è considerato di maggior valore di quello in cui la donna viene sostenuta con il solo braccio destro.

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' OBBLIGATE

CATEGORIA SENIORES

- 1) Un salto singolo a scelta (minimo due (2) rotazioni).
- 2) Una trottola singola a libera scelta di almeno tre (3) rotazioni, l'entrata e l'uscita è libera.
- 3) Un sollevamento singolo a libera scelta, il cavaliere deve eseguire min. tre (3) massimo quattro (4) rotazioni.
- 4) Una combinazione di sollevamenti, max tre (3) posizioni e con non più di otto (8) rotazioni del cavaliere dalla salita alla discesa della dama. Sono proibite le figurazioni in uscita dove la dama si appoggia alla spalla del cavaliere.
- 5) Un salto lanciato (non vi è limite di rotazioni)
- 6) Una trottola d'incontro con almeno un cambio di posizione, minimo due (2) rotazioni per ogni posizione.
- 7) Una spirale della morte a libera scelta.
- 8) Una serie di passi (come da regolamento annuale) .

N.B.: Nei sollevamenti, quando si supera il numero massimo di rotazioni consentite, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio

CATEGORIA JUNIORES

- 1) Un salto singolo a scelta di due rotazioni.
- 2) Una trottola singola a libera scelta di almeno tre (3) rotazioni, l'entrata e l'uscita è libera.
- 3) Due sollevamenti di una sola posizione a libera scelta, il cavaliere deve eseguire min. tre (3) massimo quattro (4) rotazioni. Sono proibite le figurazioni in uscita dove la dama si appoggia alla spalla del cavaliere.
- 4) Un salto lanciato "Doppio Lutz"
- 5) Una trottola d'incontro con almeno un (1) cambio di posizione, minimo due (2) rotazioni per ogni posizione.
- 6) Una spirale della morte a libera scelta.
- 7) Una serie di passi (come da regolamento annuale)

N.B.: Nei sollevamenti quando si supera il numero massimo di rotazioni consentite, sarà applicata una penalizzazione di 0. 5 punti nel secondo punteggio

CATEGORIA JEUNESSE

- 1) Un salto singolo “ doppio toeloop “
- 2) Una trottola ad angelo singola “ esterna indietro” preparata con sequenza di tre
- 3) Un sollevamento “ falso laccio “ - il cavaliere deve eseguire min. tre (3) max quattro (4) rotazioni.
- 4) Un salto lanciato “ doppio rittberger “.
- 5) Una trottola d’incontro “ angelo kilian “.
- 6) Una spirale della morte “interna avanti “
- 7) Una sequenza di passi (come da regolamento annuale).

N.B.: Nei sollevamenti quando si supera il numero massimo di rotazioni consentite, sarà applicata una penalizzazione di 0. 5 punti nel secondo punteggio

CATEGORIA CADETTI

- 1) Un salto singolo “ axel esterno “
- 2) Una trottola singola “abbassata interna indietro” preparata con sequenza di tre.
- 3) Un sollevamento “flip sagittale “ - il cavaliere deve eseguire min. tre (3) max quattro (4) rotazioni.
- 4) Un salto lanciato “ axel esterno “
- 5) Una trottola d’incontro “circasso parallela”
- 6) Una spirale della morte “esterna indietro”
- 7) Una sequenza di passi (come da regolamento annuale)

N.B.: Nei sollevamenti quando si supera il numero massimo di rotazioni consentite, sarà applicata una penalizzazione di 0. 5 punti nel secondo punteggio

CATEGORIA ALLIEVI

- 1) Un salto singolo “ rittberger” (una rotazione)
- 2) Una trottola interna indietro abbassata , preparata con o senza sequenza di tre.
- 3) Una spirale ad angelo interna avanti
- 4) Una trottola d’incontro “circasso opposta esterna o interna”
- 5) Un salto lanciato “ ritberger” (una rotazione)
- 6) Una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- 7) Un sollevamento “axel dritto” (max 3 rotazioni)

N.B.: Nei sollevamenti quando si supera il numero massimo di rotazioni consentite, sarà applicata una penalizzazione di 0. 5 punti nel secondo punteggio

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- 1) Un salto “flip” (una rotazione)
- 2) Una trottola verticale singola esterna indietro
- 3) Una spirale ad angelo interna avanti
- 4) Una trottola d’incontro verticale esterna indietro
- 5) Un salto lanciato “salchow” (una rotazione)
- 6) Una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- 7) Una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione con o senza cambio di piede ($\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista)

CATEGORIA ESORDIENTI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- 1) Un salto “flip” (una rotazione)
- 2) Una trottola verticale esterna indietro con o senza sequenza di tre
- 3) Una spirale in angelo esterna indietro
- 4) Una trottola d’incontro verticale esterna indietro
- 5) Un salto “salchow” lanciato (una rotazione)
- 6) Una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- 7) Una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione con o senza cambio di piede ($\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista)

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- 1) Un salto valzer (salto semplice)
- 2) Una trottola interna indietro verticale con o senza sequenza di tre.
- 3) Una spirale in angelo esterna indietro.
- 4) Una trottola d'incontro verticale interna indietro.
- 5) Un salto valzer (salto semplice) lanciato.
- 6) Una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- 7) Una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione con o senza cambio di piede ($\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista)

I programmi brevi delle Categorie Cadetti, Jeunesse, Juniores e Seniores verranno valutati come mini libero.

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' CHE SI POSSONO O DOVRANNO ESSERE INSERITE

CATEGORIA GIOVANISSIMI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo :

- salti individuali non superiori ad 1 giro di rotazione;
- un massimo di due (2) combinazioni di salti (una rotazione) da due (2) a cinque (5)
- trottole individuali solo verticali, anche in combinazione.
- un massimo di tre (3) figure di coppia (non in combinazione tra loro) in cui la dama non viene sollevata da terra
- **Dovranno** inserire nel programma una serie di passi in linea retta in diagonale per i $\frac{3}{4}$ della lunghezza .

CATEGORIA ESORDIENTI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione, axel e doppio salchow
- trottole singole verticali e abbassate
- salti lanciati di una rotazione e axel (escluso il twist lutz)
- spirale ad angelo esterna indietro
- trottole d'incontro verticali esterna o interna, anche in combinazione tra loro
- una figurazione di coppia (anche combinata) in cui la dama non viene sollevata da terra
- **Dovranno** inserire una serie di passi in diagonale per i $\frac{3}{4}$ della lunghezza.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione
- trottole singole verticali esterne e interne indietro
- salti lanciati di una rotazione (escluso il twist lutz)
- trottole d'incontro verticali esterne e interne anche in combinazione tra loro
- spirale ad angelo esterna indietro
- una figurazione di coppia (anche combinata) in cui la dama non viene sollevata da terra
- **Dovranno** inserire una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)

CATEGORIA ALLIEVI

Potranno inserire solo:

- salti singoli : axel, doppio salchow, doppio toeloop, doppio flip, doppio lutz
- trottole singole verticali, abbassate, ad angelo esterna indietro
- sollevamenti: axel dritto e flip sagittale anche in combinazione tra loro (max 2) (sono vietate le figurazioni in uscita)

- trottole d'incontro verticali, abbassate, ad angelo esterno indietro anche in combinazione tra loro
- salti lanciati di una rotazione (compreso il twist lutz) , axel, doppio salchow, doppio ritberger
- spirale ad angelo esterna e/o interna
- **Dovranno** inserire una serie di passi in diagonale (¾ della lunghezza)
- **Dovranno** inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione con o senza cambio di piede (¾ della lunghezza)

N.B. Nei sollevamenti singoli o combinati non si possono superare le otto (8) rotazioni, in caso contrario la penalizzazione sarà di 0.5 nel secondo punteggio.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI - (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione, axel, doppio salchow
- trottole singole verticali e abbassate
- una o due figurazione dove la dama non oltrepassi con il bacino la testa dell'uomo con o senza rotazioni (max 3 rotazioni)
- salti lanciati di una rotazione , axel e doppio salchow
- spirale ad angelo esterna o/e interna
- trottole d'incontro verticali esterna e/o interna anche in combinazione tra loro
- **Dovranno** inserire una serie di passi in diagonale (¾ della lunghezza)

CATEGORIA CADETTI

- **Potranno** inserire un massimo di due (2) sollevamenti (singoli o in combinazione) scelti tra tutti i sollevamenti nei quali la dama non supera la testa del cavaliere, come Axel, Flip Sagittale e Star (sollevamento con partenza da parte della dama di salti codificati) . Ogni sollevamento potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA

- **Dovranno** inserire salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni .
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre (3) posizioni in angelo deve essere mantenuta **contemporaneamente** da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- **Dovranno** eseguire trottole singole o in combinazione (no broken ankle)
- **Dovranno** inserire trottole d'incontro a scelta con esclusione delle trottole in cui il maschio solleva la dama da terra e il sorpasso dell'uomo sopra la femmina in posizione "rovesciata".
- Dovranno **inserire** almeno **una spirale della morte a scelta**, diversamente dovranno essere su fili diversi.
- **Dovranno** eseguire salti singoli a scelta anche in combinazione tra loro
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamento eccedenti le otto (8) rotazioni, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA JEUNESSE

- **Potranno** inserire un massimo di due (2) sollevamenti anche in combinazione tra loro, sono vietati Vite Rovescia (tutti i tipi) e tutti i sollevamenti dove la dama nel salire effettua una capovolta, come Piatto Rovescio con Capovolta e similari. Ogni combinazione di sollevamenti potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere. **SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.**
- Sono permessi salti lanciati con due (2) rotazioni compreso il doppio axel.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- **Dovranno** inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una (1) delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.

- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte a scelta , differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Dovranno inserire trottola/e d'incontro anche in combinazione a scelta.
- Dovranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (no broken ankle) anche in combinazione tra loro
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamenti eccedenti le otto (8) rotazioni, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA JUNIORES

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti di cui uno (1) di una sola posizione (massimo 4 rotazioni del cavaliere) e uno in combinazione (massimo dodici (12) rotazioni del cavaliere) .
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo preparato da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi, l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte, differentemente dovranno essere su fili e direzioni diverse.
- Dovranno inserire una serie di angeli presentati con tre (3) posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Potranno inserire salti lanciati di rotazione libera.
- Dovranno inserire una serie di passi tra : diagonale, cerchio e serpentina.
- Potranno inserire trottola/e d'incontro a libera scelta.
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedenti le dodici (12) rotazioni del cavaliere, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Sollevamenti di una posizione eccedenti le quattro (4) rotazioni del cavaliere, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA SENIORES

- Potranno inserire un massimo di tre (3) sollevamenti di cui minimo uno di una sola posizione e max. due (2) in combinazione, il cavaliere potrà eseguire un massimo di quattro (4) rotazioni per il singolo sollevamento e dodici (12) massimo per le combinazioni .
- Dovranno presentare a loro discrezione un (1) salto lanciato preparato da passaggi di piede o da figurazione. In entrambi i casi, l'ultimo passo di appoggio dei passaggi di piede o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto lanciato.
- Dovranno inserire obbligatoriamente due (2) spirali della morte su fili e direzioni diverse.
- Potranno inserire salti lanciati di rotazione libera.
- Dovranno inserire una serie di angeli presentati con tre (3) posizioni diverse, anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro . Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio e serpentina.
- Potranno inserire trottola/e d'incontro a libera scelta anche in combinazione tra loro.
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai tre (3) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedenti le dodici (12) rotazioni del cavaliere, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Sollevamenti di una posizione eccedenti le quattro (4) rotazioni del cavaliere, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE A

- Potranno eseguire un massimo di due (2) sollevamenti tra quelli codificati come: Axel dritto e Flip sagittale anche in combinazione tra loro. Ogni sollevamento potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA .

- Potranno inserire i salti lanciati “Axel e Doppio salchow.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta **contemporaneamente da** entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole d’incontro : Verticali, Abbassate e ad Angelo esterno indietro (**non in combinazione**).
- Dovranno inserire almeno **una spirale della morte a scelta**, differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Potranno inserire salti singoli a scelta con un massimo di due (2) rotazioni (no doppio rittberger) anche in combinazione tra loro.
- Potranno inserire solo trottole singole : Verticali , Abbassate e ad Angelo esterno indietro **anche in combinazione tra loro**.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedenti le otto (8) rotazioni, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE B

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti (singoli o in combinazione) scelti tra tutti i sollevamenti nei quali la dama non supera la testa del cavaliere, come Axel, Flip Sagittale e Star (sollevamento con partenza da parte della dama di salti codificati) . Ogni sollevamento potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA

- Potranno inserire salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta **contemporaneamente da** entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole singole e in combinazione (no broken ankle).
- Potranno inserire trottole d’incontro a scelta con esclusione delle trottole in cui il maschio solleva la dama da terra e il sorpasso dell’uomo sopra la femmina in posizione “rovesciata”.
- Dovranno inserire almeno **una spirale della morte a scelta**, differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Potranno inserire salti singoli a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto rotazioni sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE C

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti anche in combinazione tra loro, sono vietati Vite Rovescia (tutti i tipi) e tutti i sollevamenti dove la dama nel salire effettua una capovolta, come Piatto Rovescio con Capovolta e similari. Ogni combinazione di sollevamenti potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.

- Potranno inserire salti lanciati di due rotazioni massimo .
- Dovranno inserire una (1) serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi

spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta **contemporaneamente da** entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.

- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte a scelta , differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Dovranno inserire trottola/e d'incontro a scelta anche in combinazione.
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto (8) rotazioni saranno penalizzati di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0,5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE D

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti singoli o in combinazione, ogni combinazione potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.

- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi, l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte, differentemente dovranno essere su fili diversi .
- Dovranno inserire una serie di angeli presentati con tre (3) posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta **contemporaneamente da** entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Potranno inserire salti lanciati di rotazione libera.
- Dovranno inserire una serie di passi tra : diagonale, cerchio o serpentina.
- Potranno inserire trottola/e d'incontro a libera scelta .
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedente le otto (8) rotazioni, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio e nessuna valutazione dello stesso per quanto riguarda il primo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio

N.B. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni rispetto al 2006

ART.52 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI

CAMPIONATI PROVINCIALI (tutte le categorie)

- a) Formula di svolgimento: Prova unica
- b) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera

CAMPIONATI REGIONALI (tutte le categorie)

- c) Formula di svolgimento: Prova unica
- d) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera.

CAMPIONATO ITALIANO (tutte le categorie escluso giovanissimi ed esordienti)

- e) Formula di svolgimento: Prova unica
- f) Criteri di ammissione: saranno ammesse tutte le coppie che avranno partecipato ai campionati regionali (salvo deroghe concesse dalla Commissione di Settore)

IL SEGRETARIO GENERALE
(Dott Emilio Gasbarrone)