



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

COMUNICATO UFFICIALE N. 70/2009

Roma 23 ottobre 2009

Pattinaggio Artistico

II° STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2009

6 - 7 - 8 dicembre 2009

- NOVARA -

Dal 6 all'8 dicembre 2009, la FIHP organizza il II° Stage di Pattinaggio Artistico del 2009 specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a Novara.

FINALITA' DELLO STAGE SONO

- a) Il miglioramento dell'impostazione stilistica del pattinaggio con particolare attenzione ai passaggi di piede.
- b) L'impostazione tecnica delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole), in base alla categoria di appartenenza degli atleti nel 2009.
- c) Il miglioramento tecnico degli allenatori, con lezioni pratiche unitamente agli allenatori della nazionale italiana e teoriche in aula.

LE SESSIONI DIDATTICHE

verranno condotte dallo staff federale messo a disposizione dalla FIHP coadiuvati dagli allenatori degli stage nazionali coordinato dal Commissario tecnico **Antonio MERLO** e dal responsabile SIPAR **Sara LOCANDRO**.

Per il lavoro **coreografico** si imposterà una coreografia di gruppo con movimenti riferiti a future coreografie sui pattini.

Per il **lavoro in aula** con gli allenatori presenti, le lezioni saranno tenute da **Antonio MERLO** che tratterà un argomento riferito agli esercizi obbligatori e **Sara LOCANDRO** che tratterà un argomento riferito agli esercizi liberi.

Saranno previsti per gli iscritti per i soli esercizi obbligatori o solo per il libero orari di recupero lezioni.

LO STAGE è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purchè tesserati FIHP. **Tutti i partecipanti dovranno presentarsi con il cartellino federale.**

La **quota di iscrizione** è fissata in Euro 100,00 per atleta da versare su conto corrente n. 29766003 intestato alla FIHP.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico e-mail artistico@fihp.org - il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte, **ENTRO E NON OLTRE IL 18 NOVEMBRE 2009.**

Verranno accolte solo le prime 110 (CENTODIECI) domande; il pagamento tramite ricevuta dovrà avvenire dopo conferma pubblicazione lista sul sito federale WWW.FIHP.ORG sezione artistico e dovrà essere consegnata al momento dell'accredito in pista.

RITROVO

L'appuntamento per i partecipanti dello stage è fissato per il giorno **6 dicembre 2009 alle ore 14:30** con ritrovo presso il Centro Sportivo Stefano Dal Lago - V.le Kennedy, 34 - 28100 Novara
tel. 0321/453708

HOTEL

In allegato

TERMINE

Lo stage terminerà nella tarda mattinata del giorno 08 dicembre 2009.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Dott. Emilio Gasbarrone)

2° STAGE FEDERALE 2009

MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____		
Data di Nascita _____	Categoria 2009 _____	Società _____ Con sede in _____
Residente a(prov.)		
In via Telefono		
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x la specialità: solo Libero <input type="checkbox"/> solo Obbligatori <input type="checkbox"/> Combinata <input type="checkbox"/>		
Massima difficoltà eseguita correttamente (indicare il salto e la trottola di massima difficoltà che si riesce ad eseguire correttamente)		
Salti _____	Trottola _____	

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà eseguite.

Barrare con una X la casella vuota, nella terza colonna, per indicare il gruppo al quale si potrà prendere parte.

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

DIFFICOLTA' GIA' ESEGUITE	PROGRAMMA DI LAVORO	
1°GRUPPO salti da un giro salcow – toolup	FLIP – LUTZ – TOURING – RITTBERGER TROTTOLA ESTERNA INDIETRO TROTTOLA ABBASSATA INTERNA INDIETRO TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
2°GRUPPO tutti i salti da un giro trottola esterna indietro verticale	CATENE SALTI DA UN GIRO – AXEL TROTTOLA ABBASSATA ESTERNA INDIETRO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE E SALTATE - TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
3°GRUPPO axel --trottola abbassata ed esterna indietro	DOPPIO TOOLUP – DOPPIO SALCOW TROTTOLA ESTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLA ESTERNA AVANTI AD ANGELO	
4°GRUPPO doppio toolup – doppio salcow - trottola esterna indietro e avanti ad angelo	DOPPIO FLIP - DOPPIO LUTZ - PERFEZIONAMENTO AXEL, D. TOELOOP, D. SALCOW TROTTOLA INTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE AD ANGELO	
5°GRUPPO doppio lutz – trottole cambio piede ad angelo –	CATENE DOPPI - DOPPIO RITTBERGER TROTTOLE AD ANGELO ALTO LIVELLO	
6°GRUPPO doppio rittberger– trottola angelo variate	DOPPIO AXEL – TRIPLO SALCOW TROTTOLE ANGELO ALTO LIVELLO	
7°GRUPPO doppio axel trottole alto livello	TRIPLO SALCOW – TRIPLO TOELOOP (EVENTUALI ALTRI TRIPLI) TROTTOLE COMBinate AD ALTO LIVELLO	

HOTEL CON CONVENZIONE

LA BUSSOLA ****

Hotel

Via Boggiani, 54 – 28100 Novara (NO) - Email: bussola@labussolanovara.it

Tel. 0321/450810

Fax. 0321/452786

Prezzi:

Camera Singola Trattamento P/P € 57,00 – M/P € 68,00 per persona

Camera Doppia Trattamento P/P € 42,00 – M/P € 63,00 per persona

Camera Tripla Trattamento P/P € 39,00 – M/P € 53,00 per persona

L'impianto del Palazzetto di Viale Verdi "Celestino Sartorio" dista dall'Hotel circa 50 m e

dall'impianto del Palazzetto dello Sport "Stefano Dal Lago" dista dall'Hotel circa 1,7 Km.

HOTEL SENZA CONVENZIONE

EUROPA ***

Albergo

Corso Cavallotti, 38 – 28100 Novara (NO)

Tel. 0321/35801

Fax. 0321/629933

LA CUPOLA

Albergo - Ristorante

Corso Milano, 43 – 28100 Novara (NO)

Email: info@lacupolahotel.it

Tel. 0321/697333

VICTORIA

Albergo

Corso Della Vittoria, 101 – 28100 Novara (NO)

Sito: <http://www.hotelvictorianovara.it>

Email: info@hotelvictorianovara.it

Tel. 0321/697333

RISTORAZIONE CON CONVENZIONE

TRIATHLON PIZZERIA

Pasta, Pizza e Dolce

Corso Vercelli, 1 – 28100 Novara (NO)

Tel. 0321/467636

TRIATHLON CITY PIZZERIA

Pasta, Pizza e Dolce

Via Tornielli, 2 – 28100 Novara (NO)

Tel. 0321/35793

Prezzi: a pasto Min. € 10,00 – Max € 15,00 a persona

RISTORAZIONE SENZA CONVENZIONE

RISTORANTE BAR PIZZERIA GREEN PARK

Via Argenti, 1/E – 28100 Novara (NO)

Tel. 0321/451736

RISTORANTE PIZZERIA LOS LOCOS

Via Battistini, 1 – 28100 Novara (NO)

Tel. 0321/465285

Nell'impianto del Palazzetto Dello Sport "Stefano Dal Lago" sarà presente un punto di ristoro dove sarà possibile pranzare durante i giorni dello stage.