



n. 152 – del 27/11/2023

## **STAGE FEDERALE - SPECIALITA' SINGOLO**

### **Castel Goffredo**

### **6/7 Gennaio 2024**

In riferimento al CU 129 del 23 settembre 2023 si riportano di seguito le specifiche dello stage federale della specialità "Singolo" che si terrà a **Castel Goffredo (MN) il 6 e 7 gennaio 2024.**

Gli stage proposti sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, ed hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.

Agli stage sarà presente il Commissario Tecnico che visionerà il livello di preparazione degli atleti **che, dalla categoria esordienti B alla categoria senior, potrebbero in seguito essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali, per conto della FISR.**

I programmi didattici verranno concordati dal Commissario Tecnico e dal Responsabile della SIRI unitamente a tecnici dello staff federale della FISR. Agli stage saranno presenti anche allenatori collaboratori degli stage nazionali.

Gli allenamenti sono aperti anche ai giudici che potranno dunque assistere alle lezioni.

#### **IMPIANTO**

Palazzetto dello Sport  
Via Svezia 21  
46042 Castel Goffredo (MN)  
Pavimentazione: 22x44 parquet in legno

#### **SVOLGIMENTO**

Gli atleti saranno suddivisi in base al gruppo di difficoltà scelto. In base a tale divisione ed in base al programma orario gli atleti effettueranno lo stage nella giornata di **sabato 6 gennaio** o nella giornata di **domenica 7 gennaio.**

La divisione dei gruppi nei due giorni verrà comunicata al termine delle iscrizioni.

Gli atleti seguiranno lezioni di salti, trottole, skating skills, interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottole (si consiglia di

portare tappetino, elastici, spinner e corda). Gli allenamenti termineranno nel tardo pomeriggio del giorno di svolgimento dello stage.

Agli stage potranno essere presenti alcuni atleti della nazionale e ci sarà dunque la possibilità di vedere da vicino gli azzurri di alto livello.

## **ATLETI AMMESSI**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **giorno 10 dicembre 2023** utilizzando il modulo predisposto nell'area ARTISTICO - MODULISTICA presente sul sito federale e consultabile a questo [link](#).

**Il modulo compilato dovrà essere inviato in formato word all'indirizzo e-mail [stage@fisrlombardia.it](mailto:stage@fisrlombardia.it) e per conoscenza all'indirizzo [iscrizioni@fisr.it](mailto:iscrizioni@fisr.it). Per eventuali informazioni sulla logistica è possibile contattare Giovanna Mainardi all'indirizzo e-mail [artistico@fisrlombardia.it](mailto:artistico@fisrlombardia.it).**

Verranno accolte le prime 100 (Cento) domande per ciascuno stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e pertanto, il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicati sul sito federale [www.fisr.it](http://www.fisr.it), nella sezione Artistico – Comunicati Ufficiali e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

**Lo stage è aperto in via prioritaria agli atleti delle regioni Lombardia e Piemonte.** Si fa comunque presente che gli accorpamenti interregionali saranno flessibili e potranno essere eventualmente modificati per andare incontro ad eventuali esigenze delle società legate alle distanze chilometriche. Inoltre, essendo la partecipazione libera ed aperta, gli atleti possono partecipare a più stage interregionali, indipendentemente dalla appartenenza ad una regione, in base alla disponibilità di posti.

**In caso di numeri elevati avranno priorità gli atleti delle regioni Lombardia e Piemonte.**

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Gli stage sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, a tutti gli allenatori FISR ed ai tecnici tirocinanti, la cui partecipazione è legata anche alla prosecuzione del percorso formativo SIRI. La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 90,00** per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato a FISR di cui si riporta l'IBAN:

IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114

Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **LO STAGE** a cui ci si sta iscrivendo (es. "ISCRIZIONE STAGE Castel Goffredo").

Si precisa che il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma dell'ammissione pubblicata sul sito FISR. Successivamente la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

Gli atleti azzurri che hanno partecipato ai campionati Europei e/o Mondiali 2023 delle categorie Junior e Senior saranno esentati dal pagamento della quota di iscrizione.

### **ACCREDITAMENTO ALLENATORI**

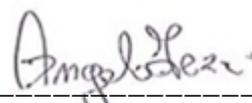
Si ricorda che tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail agli indirizzi [iscrizioni@fisar.it](mailto:iscrizioni@fisar.it) con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, **entro e non oltre il giorno 15 dicembre 2023**.

### **TIROCINIO SIRI**

Si fa presente che **lo stage federale di Castel Goffredo** sarà valevole quale stage federale la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Commissario Tecnico (Hollan Fabio) o dal Responsabile SIRI (Locandro Sara).

### **LOGISTICA E ALTRE INFORMAZIONI**

L'accreditamento per tutti gli atleti avrà luogo presso l'impianto di svolgimento dello stage. Il programma orario dettagliato sarà pubblicato con successivo comunicato sul sito della FISR.



-----  
IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)