



n. 137 – del 11/10/2023

STAGE FEDERALE - SPECIALITA' SINGOLO

Anguillara Sabazia (RM)

11/12 Novembre 2023

- Regione Lazio/Sardegna -

In riferimento al CU 129 del 23 settembre 2023 si riportano di seguito le specifiche del primo stage federale della specialità "Singolo" che si terrà a **Anguillara Sabazia il 11 e 12 novembre 2023**.

Gli stage proposti sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, ed hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.

Agli stage sarà presente il Commissario Tecnico che visionerà il livello di preparazione degli atleti **che, dalla categoria esordienti B alla categoria senior, potrebbero in seguito essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali, per conto della FISR.**

I programmi didattici verranno concordati dal Commissario Tecnico e dal Responsabile della SIRI unitamente a tecnici dello staff federale della FISR. Agli stage saranno presenti anche allenatori collaboratori degli stage nazionali.

Gli allenamenti sono aperti anche ai giudici che potranno dunque assistere alle lezioni.

IMPIANTO

Pista 1 -

Impianto Sportivo PalaGuiducci

Via Duca degli Abruzzi snc, Anguillara Sabazia

Pavimentazione: Quarzo Acrilico

Dimensioni: 24x48

Pista 2 -

Palaprovincia

Via Duca degli Abruzzi snc, Anguillara Sabazia

Pavimentazione: Cemento

Dimensioni: 20x40

SVOLGIMENTO

Gli atleti saranno suddivisi in base al gruppo di difficoltà scelto. In base a tale divisione ed in base al programma orario gli atleti effettueranno lo

stage nella giornata di **sabato 11 novembre** o nella giornata di **domenica 12 novembre**.

La divisione dei gruppi nei due giorni verrà comunicata al termine delle iscrizioni.

Gli atleti seguiranno lezioni di salti, trottole, skating skills, interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottole (si consiglia di portare tappetino, elastici, spinner e corda). Gli allenamenti termineranno nel tardo pomeriggio del giorno di svolgimento dello stage.

Agli stage potranno essere presenti alcuni atleti della nazionale e ci sarà dunque la possibilità di vedere da vicino gli azzurri di alto livello.

ATLETI AMMESSI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **giorno 24 ottobre 2023** utilizzando il modulo predisposto nell'area ARTISTICO - MODULISTICA presente sul sito federale e consultabile a questo [link](#).

Il modulo compilato dovrà essere inviato in formato word all'indirizzo e-mail scanguillara@yahoo.com e per conoscenza all'indirizzo iscrizioni@fisar.it. In allegato le informazioni relative agli alberghi convenzionati.

Verranno accolte le prime 100 (Cento) domande per ciascuno stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e pertanto, il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicati sul sito federale www.fisar.it, nella sezione Artistico – Comunicati Ufficiali e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

Lo stage è aperto in via prioritaria agli atleti delle regioni Lazio e Sardegna.

Si fa comunque presente che gli accorpamenti interregionali saranno flessibili e potranno essere eventualmente modificati per andare incontro ad eventuali esigenze delle società legate alle distanze chilometriche. Inoltre, essendo la partecipazione libera ed aperta, gli atleti possono partecipare a più stage interregionali, indipendentemente dalla appartenenza ad una regione, in base alla disponibilità di posti.

In caso di numeri elevati avranno priorità gli atleti delle regioni Lazio e Sardegna.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli stage sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, a tutti gli allenatori FISR ed ai tecnici tirocinanti, la cui partecipazione è legata anche alla prosecuzione del percorso formativo SIRI. La quota di iscrizione allo stage è fissata in €

90,00 per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato a FISR di cui si riporta l'IBAN:

IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114

Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **LO STAGE** a cui ci si sta iscrivendo (es. "ISCRIZIONE STAGE Anguillara").

Si precisa che il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma dell'ammissione pubblicata sul sito FISR. Successivamente la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

Gli atleti azzurri che hanno partecipato ai campionati Europei e/o Mondiali 2023 delle categorie Junior e Senior saranno esentati dal pagamento della quota di iscrizione.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

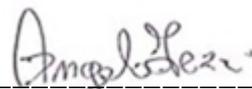
Si ricorda che tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail agli indirizzi iscrizioni@fisr.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, **entro e non oltre il giorno 2 novembre 2023.**

TIROCINIO SIRI

Si fa presente che **lo stage interregionale di Anguillara** sarà valevole quale stage federale la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Commissario Tecnico (Hollan Fabio) o dal Responsabile SIRI (Locandro Sara).

LOGISTICA E ALTRE INFORMAZIONI

L'accreditamento per tutti gli atleti avrà luogo presso l'impianto di svolgimento dello stage. Il programma orario dettagliato sarà pubblicato con successivo comunicato sul sito della FISR.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

Strutture alberghiere convenzionate:

•HOTEL MASSIMINO:

Via Anguillarese 92, 00061 Anguillara Sabazia - Tel: 069994558 - E-mail: hotel.massimino@tiscali.it

-Camera doppia euro 95

-Camera tripla euro 135

-Camera quadrupla euro 150

-Camera singola euro 85

(Compresa colazione)

•AGRITURISMO ZUGARELLI B&B:

Via comunale di San Francesco 2590 - 00061 - Anguillara Sabazia - Tel: 069996648 . E-mail:

info@agriturismozugarelli.it

-Camera singola euro 54

-Camera doppia euro 72

-Camera tripla euro 85

(disponibilità limitata)

•ECO HOTEL IL CASALE:

Via Acquarella 11, 00069, Trevignano Romano - Tel: 069985003 - E-mail: info@hotelilcasale.com

-Camera matrimoniale euro 98

-Camera tripla euro 130

(Compresa colazione)

•B&B IL CASALE DELLA LUNA:

Tel: 3479559275 Marina Gisone - E-mail: marina.gisone@gmail.com

(Dopo il 4 novembre contattare la signora Giusy al cel. +39 340 3224072)

- n. 1 Camera matrimoniale con bagno interno privato €55,00 (con possibilità di aggiunta letto singolo €10,00 in più)

-n 1 camera tripla con bagno interno privato(1 letto matrimoniale + 1 letto singolo) €65,00

-n. 1 camera quadrupla con bagno interno privato (1 letto matrimoniale +1 letto a castello) €75,00

- n. 1 appartamento con 1 camera quadrupla (letto matrimoniale + letto a castello), 1 camera matrimoniale, soggiorno con n 2 letti singoli , due bagni , cucina (tot 8 posti letto) € 90,00 fino a 6 persone

+ € 10 per ogni letto aggiuntivo (es. 8 posti letto € 110,00)

- n.1 monolocale matrimoniale con angolo cottura e bagno € 65,00

(Con possibilità di aggiunta letto singolo € 10,00 in più)

(Colazione esclusa; possibilità di fare colazione al bar del "centro sportivo impero" che si trova a 500m dalla nostra struttura.)

Si prega di effettuare le prenotazioni entro il 4 novembre.