



n. 137 – del 19/10/2022

STAGE INTERREGIONALI **SPECIALITA' SINGOLO**

In riferimento al CU 134 del 10 ottobre 2022 si riportano di seguito le specifiche degli stage interregionali con indicate le finalità, le modalità di iscrizione ed il calendario.

Gli stage proposti hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.

Agli stage sarà presente il Commissario Tecnico che visionerà il livello di preparazione degli atleti, **con particolare riferimento a quelli delle categorie giovanili, che potrebbero successivamente essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali, per conto della FISR.** I programmi didattici verranno concordati dal Commissario Tecnico e dal Responsabile della SIRI unitamente a tecnici dello staff federale della FISR. Agli stage saranno presenti anche allenatori collaboratori degli stage nazionali.

Gli allenamenti sono aperti anche ai giudici che potranno dunque assistere alle lezioni.

Di seguito si riporta il calendario previsto degli stage con gli accorpamenti regionali proposti:

- I stage: Castel Goffredo - 19/20 novembre 2022 – Lombardia / Piemonte / Liguria / Valle D'Aosta
- II stage: Spinea - 10/11 dicembre 2022 – Friuli Venezia Giulia / Veneto / Trentino Alto Adige
- III stage: Abruzzo (sede da definire) - 07/08 gennaio 2023 – Marche / Abruzzo / Puglia / Molise / Basilicata
- IV stage: Calenzano -14/15 gennaio 2023 – Toscana / Umbria / Emilia Romagna
- V stage: Roma - 28/29 gennaio 2023 – Lazio / Campania / Calabria / Sicilia / Sardegna

N.B. si fa presente che gli accorpamenti interregionali saranno flessibili e potranno essere eventualmente modificati per andare incontro ad eventuali esigenze delle società legate alle distanze chilometriche. Inoltre, essendo la partecipazione libera ed aperta, gli atleti possono partecipare a più stage interregionali, indipendentemente dalla appartenenza ad una regione, in base alla disponibilità di posti.
In caso di numeri elevati avranno priorità gli atleti delle regioni proposte.

SVOLGIMENTO

Ciascuno stage si svolgerà nelle giornate di sabato e domenica. Gli atleti saranno suddivisi in base al gruppo di difficoltà scelto. Agli stage potranno essere presenti alcuni atleti della nazionale e ci sarà dunque la possibilità di vedere da vicino gli azzurri di alto livello.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli stage sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, a tutti gli allenatori FISR ed ai tecnici tirocinanti, la cui partecipazione è legata anche alla prosecuzione del percorso formativo SIRI. La quota di iscrizione allo stage è fissata in € 100,00 per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato a FISR di cui si riporta l'IBAN:

IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114

Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **LO STAGE** a cui ci si sta iscrivendo (es. "ISCRIZIONE STAGE SPINEA 19-20 NOV").

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisir.it il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte. **E' assolutamente necessario che venga indicato lo stage a cui si intende partecipare. Le iscrizioni che non contengono tale dato verranno annullate.**

Di seguito i termini per l'iscrizione:

- I stage: 26 ottobre 2022
- II stage: 09 novembre 2022
- III stage: 07 dicembre 2022
- IV stage: 14 dicembre 2022
- V stage: 28 dicembre 2022

Verranno accolte le prime 100 (Cento) domande per ciascuno stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e pertanto, il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicate sul sito federale www.fisir.it, nella sezione Artistico – Comunicati Ufficiali e la ricevuta del

pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

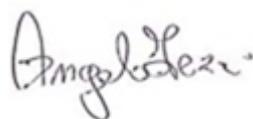
Tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail agli indirizzi artistico@fisc.it e siri@fisc.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di € 30,00 da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando a quale stage si intende partecipare.

TIROCINIO SIRI

Si fa presente che tutti **gli stage interregionali** saranno valevoli quali stage federali la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Direttore o Vice-direttore SIRI o dal Commissario Tecnico o, in mancanza delle figure su indicate, dal delegato Tecnico Federale incaricato dal Direttore SIRI.

LOGISTICA E ALTRE INFORMAZIONI

L'accREDITAMENTO per tutti gli atleti avrà luogo presso l'impianto di svolgimento dello stage. Ulteriori informazioni saranno inserite nei comunicati specifici relativi ai singoli stage che saranno pubblicati sul sito della FISR.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

STAGE INTERREGIONALE FEDERALE 2022-2023
SPECIALITA' "LIBERO"
MODULO DI ADESIONE

NOME										COGNOME									
SESSO:					DATA DI NASCITA:					LUOGO DI NASCITA:									
M <input type="checkbox"/>		F <input type="checkbox"/>																	
CODICE FISCALE:										CITTADINANZA:									
INDIRIZZO:															CAP:				
CITTA':															PROVINCIA:				
TELEFONO MOBILE:					E-MAIL:					CATEGORIA 2023									
COD SOCIETA'					SOCIETA':					ALLENATORE:									

I stage **II stage** **III stage** **IV stage** **V stage**
 C. Goffredo Spinea Abruzzo Calenzano Roma

I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE (UNO SOLO FRA I SEGUENTI) PER MIGLIORARE GLI ESERCIZI DESCRITTI. IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVI SI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3, etc...; B1,B2, B3, etc...

GRUPPO A - IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;

GRUPPO B - AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;

GRUPPO C - DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;

GRUPPO D - DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;

GRUPPO E - IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;

GRUPPO F - PERFEZIONAMENTO DOPPO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI