



n. 004 – del 26/01/2021

NORME PER L'ATTIVITA' "SINGOLO" 2019/2020 ERRATA CORRIGE

In riferimento alla modifica di WS delle Norme per l'attività di Coppia Artistico 2021 si comunica la seguente variazione:

Attuale

ART. 3 - PROGRAMMI – ALLIEVI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' CHE SI POSSONO O DOVRANNO ESSERE INSERITE

CATEGORIA Allievi

- Massimo un (1) sollevamento singolo*.
- Massimo un (1) sollevamento combinato*.

*Axel, Flip sagittale, sollevamento star, etc. Sollevamenti sopra la testa del cavaliere non consentiti. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, e ogni sollevamento singolo non deve eccedere le quattro (4) rotazioni dell'uomo.

- Massimo due (2) salti in parallelo con un massimo di due (2) rotazioni (**non sono permessi doppio axel e tripli**). **Uno (1) può essere una combinazione con massimo due (2) salti.**
 - Massimo una (1) una trottola combinata con un massimo di due (2) posizioni, a scelta tra verticale ed abbassata (qualsiasi filo), angelo FO & BO.
 - Massimo due (2) salti lanciati – Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow (**devono essere differenti**).
 - Massimo una (1) trottola d'insieme combinata con un massimo di due (2) posizioni. A scelta tra verticale, abbassata, circasso, circasso opposta, angelo, angelo faccia a faccia, arabesque.
 - Massimo una (1) spirale, ad angelo esterna indietro o spirale della morte BO (decisa ogni anno dall'ATC).
 - Massimo una (1) serie di passi, massimo di livello 3, **della durata massima di trenta(30) secondi.**
- **Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.**

Nel 2021

ESPOIR (ALLIEVI)	
Program	Spiral
Long	Camel FO

Variazione

ART. 3 - PROGRAMMI – ALLIEVI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' CHE SI POSSONO O DOVRANNO ESSERE INSERITE

CATEGORIA Allievi

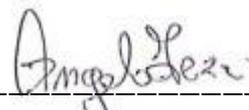
- Massimo un (1) sollevamento singolo*.
- Massimo un (1) sollevamento combinato*.

*Axel, Flip sagittale, sollevamento star, etc. Sollevamenti sopra la testa del cavaliere non consentiti. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, e ogni sollevamento singolo non deve eccedere le quattro (4) rotazioni dell'uomo.

- Massimo due (2) salti in parallelo con un massimo di due (2) rotazioni (**non sono permessi doppio axel e tripli**). **Uno (1) può essere una combinazione con massimo due (2) salti.**
 - Massimo una (1) una trottola combinata con un massimo di due (2) posizioni, a scelta tra verticale ed abbassata (qualsiasi filo), angelo FO & BO.
 - Massimo due (2) salti lanciati – Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow (**devono essere differenti**).
 - Massimo una (1) trottola d'insieme combinata con un massimo di due (2) posizioni. A scelta tra verticale, abbassata, circasso, circasso opposta, angelo, angelo faccia a faccia, arabesque.
 - Massimo una (1) spirale, ad angelo esterna indietro o spirale della morte BO (decisa ogni anno dall'ATC).
 - Massimo una (1) serie di passi, massimo di livello 3, **della durata massima di trenta(30) secondi.**
- **Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.**

Nel 2021

ESPOIR (ALLIEVI)	
Program	Spiral
Long	Camel BO



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)