



n. 091 – del 17/10/2019

## **STAGE SPECIALITA' LIBERO** **7 - 8 DICEMBRE 2019** **TREVISO**

Nei giorni **7-8 dicembre 2019**, la FISR organizza uno Stage di Pattinaggio Artistico per atleti ed allenatori specialità libero. Lo stage avrà luogo a Treviso.

### **FINALITA' DELLO STAGE**

La prima giornata di stage sarà dedicata;

1- All'impostazione tecnica ed al controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (**salti e trottole**) per i gruppi A/B, in base al gruppo di difficoltà scelto.

2- Al lavoro sugli elementi dei components (**skating skills e transitions**), nonché all'inserimento degli elementi tecnici all'interno delle sequenze di passi secondo quanto previsto dal regolamento 2020.

La seconda giornata di stage, sempre con le stesse modalità sopra riportate, sarà dedicata ai gruppi C/D/E/F.

### **LE SESSIONI DIDATTICHE**

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FISR, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali, che verranno coordinati dal Commissario Tecnico Fabio Hollan e dal Tecnico Federale Sara Locandro.

### **SVOLGIMENTO DELLO STAGE**

Per i gruppi A/B, lo stage è fissato per **sabato 7 dicembre**, con ritrovo alle ore 8.30, lo stage inizierà alle ore 9.00 e terminerà nel tardo pomeriggio.

Per i gruppi C/D/E/F, lo stage è fissato per **domenica 8 dicembre**, con ritrovo alle ore 8.30, lo stage inizierà alle ore 9.00 e terminerà nel tardo pomeriggio.

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi di lavoro.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 80,00** per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato alla FISR:

IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail [artistico@fisir.it](mailto:artistico@fisir.it) il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 15 NOVEMBRE 2019**.

Verranno accolte solo le prime **60** (Sessanta) domande per giornata di stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicate sul sito federale [www.fisir.it](http://www.fisir.it), nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

### **ACCREDITAMENTO ALLENATORI**

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a [artistico@fisir.it](mailto:artistico@fisir.it) e [siri@fisir.it](mailto:siri@fisir.it) con allegata l'attestazione del pagamento, valida per entrambi i giorni, della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando data e **località dello stage**.

### **RITROVO E ACCREDITAMENTO**

L'accREDITAMENTO per i gruppi A/B è fissato per **sabato 7 dicembre** alle ore 8.30 presso il Centro Sportivo "Acquette" a Treviso.

L'accREDITAMENTO per i gruppi C/D/E/F è fissato per **domenica 8 dicembre** alle ore 8.30 presso il Centro Sportivo "Acquette" a Treviso.

### **PISTE DI ALLENAMENTO**

Pista 1 - 25X50 IN CEMENTO,

Pista 2 - 20x40 in parquet

### **LOGISTICA ED ALTRE INFO**

Saranno pubblicate a breve sul sito FISR.

### **TERMINE**

Per i gruppi A/B lo stage terminerà nel tardo pomeriggio di sabato 7 dicembre.

Per i gruppi C/D/E/F lo stage terminerà nel tardo pomeriggio di domenica 8 dicembre

  
\_\_\_\_\_  
Il Segretario Generale  
Angelo lezzi

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE  
ARTSITICO

**“STAGE FEDERALE 7-8 DICEMBRE 2019”  
SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE  
LOCALITA' DI SVOLGIMENTO: TREVISO**

Cognome_____Nome_____	
Data di nascita_____	
Residente a _____Prov._____	Tel._____
In Via _____ num._____	
email_____	
Categoria 2020_____	
Società_____	
Allenatore_____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 ..... B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	