



n. 086 – 24/09/2019

Corso Nazionale Propedeutico per accedere al corso di primo livello Artistico, Corsa, Hockey Pista, Hockey In Linea Freestyle e Skateboard

La FISR organizza un corso nazionale in cui verranno trattate le materie poste alla base della preparazione atletica e curate dalla Scuola dello Sport del Coni. Il corso ha valore propedeutico agli argomenti tecnici specifici federali ed è obbligatorio per coloro che intendono iscriversi ai corsi SIRI di 1° livello per tutte le specialità federali.

Sono ammessi a partecipare tutti gli interessati, purché maggiorenni.

Il corso si svolgerà a **Riccione, dal 04 al 07 ottobre.**

L'accREDITAMENTO avrà inizio dalle ore 15:00 del 04 ottobre. I corsisti dovranno presentarsi muniti di foto tessera; le lezioni avranno inizio alle ore 17:00 dello stesso giorno e termineranno alle ore 13:00 del 07 ottobre; a seguire avranno luogo le prove di esame scritte. L'orario prevede 24 ore di lezione, più gli esami, il programma didattico è quello previsto dalla Divisione Didattica del CONI - corso di formazione per istruttore di base - i dettagli saranno comunicati sul luogo.

La domanda e la relativa tassa di iscrizione, versata a mezzo bonifico bancario IBAN IT 18 V 0100503309000000010114 intestato a FISR V.le Tiziano 74 00196 Roma, di € **60,00** dovranno pervenire presso la Segreteria SIRI-FISR mezzo e-mail (siri@fisr.it) entro il **26/09/2019**.

Il corso si svolgerà presso l'Hotel Corallo Via Gramsci 113 47838 Riccione (RN) tel. 0541/600807 – info@corallohotel.com. Importo giornaliero camere a persona:

FB 81,00 € singola, 67,00 € doppia, 63,00 € tripla.

I partecipanti, che intendano effettuare la propria prenotazione, sono pregati di prendere contatto direttamente con la direzione dell'albergo, al numero telefonico su indicato, la stessa provvederà a fornire tutte le indicazioni del caso per la definizione e le modalità di pagamento.

Per ulteriori chiarimenti ed informazioni potete contattare l'ufficio SIRI 06/91684015.

Materie Corso Nazionale Propedeutico

Di seguito vengono indicate le materie che verranno affrontate nel corso. Gli argomenti specifici verranno comunicati direttamente all'inizio del corso stesso. La durata delle ore di lezione è di 24.

Le competenze pedagogiche del tecnico	
Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello.	
I compiti e le responsabilità del tecnico di primo livello.	
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento.	
Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.	
Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche).	
Il processo insegnamento - apprendimento	
Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi.	
Le fasi dell'apprendimento.	
La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	
Come osservare atleti e squadre	
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti.	
Come motivare gli atleti	
La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione	
I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	
Come comunicare efficacemente	
Significato di comunicazione	
Le tecniche di comunicazione efficace	
L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.)	

Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo

Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali).

Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati.

Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali).

Classificazione delle attività sportive:

- dal punto di vista energetico;

- prevedibilità ambientale;

- impegno motorio e cognitivo.

Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno.

Sviluppo motorio e capacità coordinative

Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica.

Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.

Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base.

Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.

La mobilità articolare

Definizione della mobilità articolare.

L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport.

Principali metodi di allenamento della mobilità articolare.

Mezzi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione) esercizi di tipo statico ed esercizi di tipo dinamico.

La forza e la velocità-rapidità

Definizione della forza e Classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva.

Velocità e rapidità.

Preatletismo generale e preatletismo speciale.

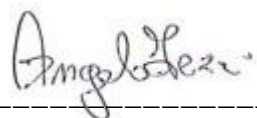
Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e rapidità.

La resistenza

Definizione generale di resistenza.

Classificazione della resistenza.

Il giorno 07 ottobre i candidati affronteranno un test attitudinale scritto sugli argomenti trattati al corso. I risultati verranno resi noti attraverso un Comunicato Ufficiale pubblicato nel sito della FISR, area SIRI.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI
IO SOTTOSCRITTO/A:

NOME		COGNOME	
SESSO:		DATA DI NASCITA:	LUOGO DI NASCITA:
M ☐	F ☐		
CODICE FISCALE:		CITTADINANZA:	
INDIRIZZO:		CAP:	
CITTA':		PROVINCIA:	
TELEFONO FISSO:	TELEFONO MOBILE:	E-MAIL	

DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FISR:

MATRICOLA	ATTUALE QUALIFICA	CONSEGUITA NELL'ANNO:

DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FISR):

TITOLO DI STUDIO:	LINGUE CONOSCIUTE:	CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER

Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:
SETTORE: ☐ Artistico ☐ Action ☐ Hockey Stag.Sport.:
DISCIPLINA:
☐ Artistico ☐ Coppie Danza ☐ Velocità ☐ Freestyle ☐ Downhill ☐ Aggressive
☐ In Line Alp. ☐ Roller Derby ☐ Skateboard ☐ Hockey Pista ☐ Hockey In Line ☐ _____

CORSO:
☐ Istruttore Giovanile ☐ 1° Livello ☐ 2° Livello ☐ 3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. _____

(c/c postale 29766003 intestato a FISR - Viale Tiziano 74 - Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

CONSENSO PRIVACY
DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FISR):

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;

 di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet www.fisir.it e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FISR con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al Regolamento UE 679/2016 (GDPR) - protezione dei dati personali.

Data

Firma

 Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a siri@fisr.it entro i termini previsti;

**Modulo FISR - TT01
Versione 2018**