



n. 109 – del 09/11/2018

STAGE SPECIALITA' LIBERO E SOLO DANCE **8-9 DICEMBRE 2018** **Cercola (NA)**

In riferimento al CU 99 del giorno 8 ottobre 2018 si rende noto che nei giorni 8-9 dicembre 2018, la FISR organizza due Stage di Pattinaggio Artistico per atleti ed allenatori: uno per la specialità libero ed uno per la specialità di solo dance a Cercola (NA)

FINALITA' DELLO STAGE DI LIBERO - NUOVO SISTEMA DI GIUDIZIO "ROLL ART"

La prima giornata di stage sarà dedicata all'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto: inoltre si affronterà la struttura delle difficoltà tecnico-artistiche (vedi skating skill, transition etc) tramite l'inserimento di salti e trottole all'interno di sequenze di passi in vista dell'applicazione del nuovo sistema di giudizio "roll art".

E' in previsione l'organizzazione di una giornata in merito ai criteri di valutazione in base al nuovo sistema Roll Art con data e sede da definire.

SPECIALITA' SOLO DANCE

La seconda giornata di stage sarà dedicata alla specialità "solo dance". Verranno prese in esame le danze obbligatorie per il prossimo anno sportivo 2018: ultimate le iscrizioni verrà reso noto sul sito FISR sia l'elenco degli iscritti che il programma orario delle lezioni.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FISR, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal Commissario Tecnico Fabio Hollan.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Il ritrovo per la specialità libero è fissato per sabato 8 dicembre, con ritrovo alle ore 08.30, presso il Palazzetto Caravita di Cercola (NA) sito in via Matilde Serao. Le lezioni inizieranno alle ore 09.00 con il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nella serata dello stesso giorno.

Il ritrovo per la specialità solo dance è fissato per domenica 9 dicembre, con ritrovo alle ore 08.30, presso il Palazzetto Palazzetto Caravita di Cercola (NA) sito in via Matilde Serao. Le lezioni di solo dance inizieranno alle ore 09.00 e si concluderanno nella serata dello stesso giorno.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR. La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 70,00 per atleta per il libero e in € 50,00 per il solo dance** da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FISR, o bonifico su conto corrente bancario: IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisir.it il modulo allegato al presente comunicato **relativo alla specialità scelta** compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 20 NOVEMBRE 2018**.

Verranno accolte solo le prime **60** (Sessanta) domande per ognuna delle due specialità: ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicate sul sito federale www.fisir.it, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.

I giorni e le fasce orarie indicate potranno subire delle modifiche in base al numero dei partecipanti.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fisir.it e siri@fisir.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando data e **località dello stage**.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno **sabato 8 dicembre** con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 08.30 presso la pista indicata.

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di solo dance è fissato per il giorno **domenica 9 dicembre** con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 08.30 presso la pista indicata.

PISTA DI ALLENAMENTO

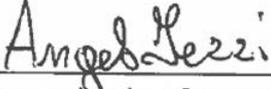
Palazzetto Caravita
via Matilde Serao – Cercola (NA)
dimensioni pista: 22x48 parquet

LOGISTICA ED ALTRE INFO

Saranno pubblicate a breve sul sito FISR.

TERMINE

Lo stage di libero terminerà nella serata di **sabato 8 dicembre**
Lo stage di solo dance terminerà nella serata di **domenica 9 dicembre**.



Il Segretario Generale
Angelo lezzi

“STAGE FEDERALE 8-9 DICEMBRE 2018”
SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE
LOCALITA' DI SVOLGIMENTO: Cercola (NA)

Cognome _____ Nome _____
Data di nascita _____

Residente a _____ Prov. _____
In Via _____ num. _____
email _____

Categoria 2019 _____

Società _____
Allenatore _____

I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)

IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....

- A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;
- B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;
- C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;
- D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;
- E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;
- F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.