



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE TECNICO ARTISTICO

Comunicato Ufficiale – CU – 046

Roma, 24/05/2016

STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2016 **ROCCARASO 8- 10 SETTEMBRE**

Dall'8 al 10 settembre 2016, la F.I.H.P. organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo, libero, per atleti ed allenatori: è rivolto a tutti gli atleti tesserati F.I.H.P. di qualsiasi categoria e livello tecnico (nati nell'anno 2008 e precedenti).

Lo stage avrà luogo a ROCCARASO presso il Palaghiaccio G: Bolino, Via dello Sport n. 14.

FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottolo) in base al gruppo di difficoltà scelto.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla F.I.H.P., coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal responsabile SIRi Sara Locandro.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Giovedì 8 settembre, con ritrovo alle ore 10.00, inizierà alle ore 11.00 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottolo, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nella serata di sabato 10 settembre con una esibizione degli atleti, con i pattini, sulla coreografia preparata durante lo stage.

Gli atleti saranno suddivisi in vari gruppi; eventuali spostamenti di gruppo dovranno essere concordati il primo giorno durante l'accreditamento direttamente con l'organizzazione: verrà consegnato un braccialetto identificativo di colore diverso a seconda del gruppo di appartenenza. Verranno consegnati gadget e gli attestati di partecipazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FIHP.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € **120,00** per atleta, da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FIHP, o bonifico su conto corrente bancario,

IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fihp.org, il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 10 LUGLIO 2016**.

Verranno accolte solo le prime **80 (OTTANTA)** domande; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicate sul sito federale www.fihp.org, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accREDITARSI tramite l'invio di una e-mail a artistico@fihp.org e siri@fihp.org con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 20,00**, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la data e località dello stage.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno giovedì 8 settembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 10.00 presso il Palaghiaccio G. Bolino; l'inizio delle lezioni sarà alle ore 11.00.

PISTA DI ALLENAMENTO

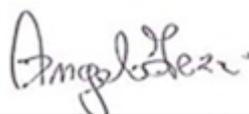
PISTA 30X60 IN CEMENTO QUARZATO
(non saranno utilizzati altri impianti sportivi)

TERMINE

Lo stage terminerà nella serata di sabato 10 settembre.

LOGISTICA

Per le prenotazioni alberghiere info sul sito www.roccarasoroller.com



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

“STAGE FEDERALE ROCCARASO 2016” SPECIALITA’ “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____ In Via _____ num. _____ e-mail _____	Tel. _____
Categoria 2017 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI) IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTII DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	